



いきいき た・か・た



目次

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低：すべてに謙虚な気持ちで接する
賞：お互いを思いやり、敬意をはらう
感：すべてに感謝する
微：微笑みを添えて、態度で示す

| | |
|---------------------|----|
| 基本理念/基本方針/患者さまの権利宣言 | 2 |
| 診療情報/セカンドオピニオン/個人情報 | 3 |
| 薬局コラム | |
| 「メタボリックシンドロームと漢方薬」 | 4 |
| リハビリコラム「嚥下体操 その②」 | 5 |
| 地域医療連携センターコラム | |
| 「地域福祉館とは？」 | 6 |
| 心理相談室コラム「心理相談室のご案内」 | 7 |
| 栄養室コラム「秋に合わせた健康法」 | 8 |
| 通所リハビリコラム | 9 |
| 「リハビリテーション」 | |
| コミュニティーガーデンほりえ通信 | 10 |
| イベント | 11 |
| ボランティア報告 | 14 |
| 行事予定/編集後記 | 16 |

いつまでも健やかに・・・

- - 私たちの願いです。

高田病院 基本理念 基本方針

患者さまの意思と権利を尊重し、
「医療人としての感性（低賞感微）」
に満ちた医療・福祉活動を提供します。

1. 慢性期病院としての豊かな「感性・知識」に基づいたヒューマン・サービスの提供を全職員で目指します。
2. 地域との連携及び病診連携を図り、在宅復帰に向けたシームレスでしかも一貫した高齢者医療や福祉を目指し、地域社会の幸福に貢献します。
3. 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実を図り、生活習慣病の予防・早期発見を目指し、地域社会の発展に貢献します。
4. 職員の生活向上と幸福に寄与します。

患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～

担当の窓口にて対応させていただきます。

御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。
万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止
当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育および継続的改善
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口
個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。
個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

●セカンドオピニオンにつままして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただきます。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン＝第2の意見。主治医以外の医師の意見。
現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円支払う所もあります。

メタボリックシンドロームと漢方薬 ～薬局～

薬学部も6年制となり、当院にもその学生が病院での長期実務実習にきています。今回はその学生がまとめた記事について掲載させていただきます。

メタボリックシンドロームと漢方薬

●太り方のタイプ

漢方では、簡単に言うのがっちりした人は「実証」、華奢な人は「虚証」と証を診断します。

- ①一番多いのは、実証の食積タイプ、いわゆる脂肪太りです。過食と運動不足が原因でおなかがぼっこり出ているタイプ
- ②次に多いのは、虚証の水毒タイプ。産後太りが代表です。ぽっちゃりした水太りタイプ。

| | | |
|----|--|-------|
| 実証 | 体力があって、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がち。さらにはのぼせ症、肩こり、むくみ、イライラしやすい。 | 防風通聖散 |
| 虚証 | 色白水太り体質で疲れやすく、汗が多く、足がむくみやすい。さらには膝の痛みや皮膚病を持っていることが多い。 | 防己黄耆湯 |

●防風通聖散の作用

防風通聖散は、交感神経に働きかけるマオウや、脂肪代謝経路に働くカンゾウ・レンギョウ、溜まった老廃物の排泄に働くダイオウなど、18種類の生薬がそれぞれの働きを助け合うように処方された漢方薬。脂肪を分解・燃焼する働きがあり、おなか周りの脂肪など、肥満症の改善に効果があります。また、肥満に伴う便秘などにも効果的です。ただし、マオウを含んでいるので、狭心症などの虚血性心疾患がある人は発作が誘発される恐れがあります。

●防己黄耆湯の作用

防己黄耆湯は水分代謝に働きかけるボウイ、オウギ、ビャクジュツ、消化吸収機能を改善するタイソウ、ショウキョウなど、6種類の生薬からなる漢方薬。水分代謝に働きかけるとともに、消化吸収機能を整えて自分で水をめぐらせる力を生み出してくれるので、余分な水を尿として排泄しながら汗っかきの人の肥満（水太り）を改善します。重だるくむくんだ身体を軽くしてくれます。

●養生術（実証・虚証どちらにも）

基本はやはり養生なので、朝食重視の食生活（朝：昼：夕＝10：8：6）、ゆっくり食べる、適度な運動をする、ストレスをためない事が大切です。

漢方薬に飲めば効く「やせ薬」はありません。ダイエットメインメニューはあくまで養生、漢方薬はその効果を高める補助薬と考えてください。

（実習生：九州保健福祉大学5年 江口 侑美佳）

記事担当：英（薬剤師）

嚙下体操について その② ~リハビリ室~

前回に引き続き、嚙下体操の続きをご紹介します！！

(3) 下半身

- ①体を左右にねじります。



(4) 上半身

- ①手を前方に突き出して背中を丸めます。
- ②手を背中の後ろで組んで胸を張ります。



背中や肩甲骨をほぐすことで、良い姿勢をとり易くなります。

(5) 体の側部

- ①バンザイをして手を頭の上で組みます。
- ②鼻からゆっくり息を吸います。
- ③口からゆっくり息を吐きながら左右に倒します。
- ④息を吐ききったら息を吸いながら体を戻します。



胸郭（あばら骨）の間が引き伸ばされることで呼吸が楽になります。姿勢を保つバランスも良くなります。

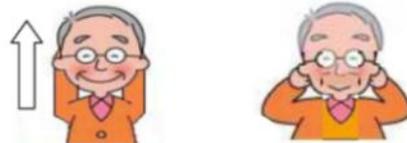


(6) 肩 その1

- ①両手をくんでバンザイをします。
- ②その後、両手を首の後ろにおろします。



肩や首の筋肉は呼吸補助筋で、こわばると呼吸に負担がかかります。



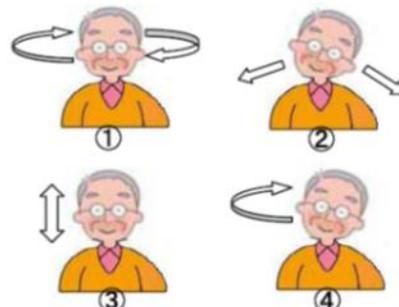
(6) 肩 その2

- ①鼻から息を吸いながらゆっくり肩を持ち上げます。
- ②口から息を吐きながら肩をストンとおろします。



(7) 首

- ①後ろに振り返る様にしてゆっくり首を左右に動かします。
- ②左右に傾けます。
- ③前後に倒します。
- ④ゆっくりと左回り、右回りに回します。



◀嚙下体操 その③▶はまた次号お伝えします・・・

記事担当：久保園（言語聴覚士）
小屋敷（作業療法士）

地域福祉館とは？

～地域医療連携センター～

鹿児島市では『地域福祉計画』を策定しております。

市民と行政との協働により、誰もが住み慣れた地域で安心して健やかに暮らすことができるまちづくりを推進しています。

『地域福祉計画』の一環として、地域福祉館が設置されています。役割として、地域住民の生き甲斐づくりやコミュニティづくり等の活動場所
福祉ネットワークを構築する拠点施設（ボランティア活動支援・福祉相談等）
上記の2つが挙げられます。

現在、鹿児島市内に41館あり、堀江町近辺では『松原』『甲東』等があります。



- ◇和室（大） 約30畳（町内会の大会合・日舞・着付け・体操などに利用）
- ◇和室（小） 約12畳（町内会の小会合・囲碁・将棋・生け花などに利用）
- ◇洋室 約80㎡（長机、折畳みイスあり。ダンス・勉強会・体操などに利用）
- ◇児童ルーム

子どもの遊び場。午後1時から（夏休み等の期間は午前9時まで）指導員が付き添います。4歳児未満の場合は、保護者同伴が必要です。

- ◇調理室（お菓子作り・少人数の調理などに利用）
- ◇地域福祉支援ルーム



- ★利用時間 午前9時～午後9時（事前に許可を得れば午後10時まで利用可）
- ★休館日 毎月第二月曜日 12月29日～1月3日
- ★利用方法 各地域福祉館に備えてある使用許可申請書で申込、許可を受ける。
申請は利用する日の前月初日から受付可能。
（小地域ネットワーク活動は6ヶ月前の初日から）

※館によっては部屋の状況が異なりますので地域福祉館へ確認をお願いします。

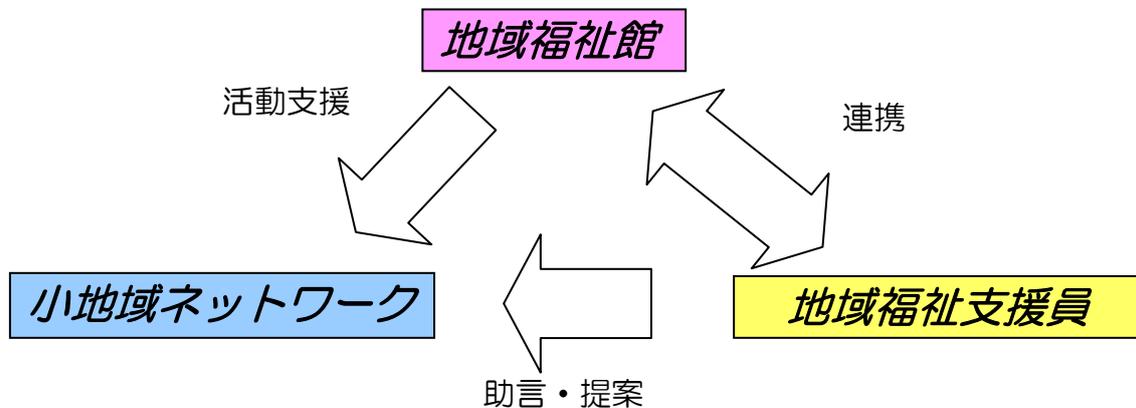
＜小地域ネットワーク活動とは＞

- 各校区の社会福祉協議会（構成員は、町内会・民生委員等です）
- 民生委員・ボランティア・老人クラブ・個人 等
- 地域の福祉施設・医療機関・警察・消防 等

上記のような地域の団体・個人が支援を必要とする方を支援する福祉活動のことです。各団体間で連携を行うことがポイントとなります。

また、地域福祉専門員という専門職が小地域ネットワークと地域福祉館を繋ぐ役割を果たしています。

鹿児島市社会福祉協議会に委託して、全市域を対象に地域福祉支援6人を配置しています。地域福祉館等を拠点として、現在行われている地域の取り組みや体制などを分析するとともに、地域福祉館長などと連携を図りながら、小地域ネットワークに対する助言、提案、情報提供、橋渡しなどを行っています。



簡単な図で表すと、このような関係性であるといえます。活動事例としては、福祉マップの作成、子育てサロンの開催、在宅介護講習会、見守り活動等の実績があるようです。

今回は誌面の都合上、御紹介できませんでしたが、鹿児島市の与次郎には「すこやか子育て交流館 りぼんかん」という施設も開設されています。地域には暮らしを支える様々な公共施設があります。「どんなところだろう?」と少しでも思われたらお気軽に訪ねられてみてはいかがでしょうか?

*地域福祉館41箇所の一覧・詳細については鹿児島市のホームページを御参照ください。

記事担当：上坂元（医療ソーシャルワーカー）

心理相談室からのご案内

| | |
|-------|---|
| | 記 |
| 対 象 | 高田病院に入院・通院されている方々、またそのご家族 |
| 場 所 | 心理相談室（高田病院2階） |
| 申込み方法 | お電話にてお申し込み下さい 外線 099-226-4325 内線 219 |
| 相談時間 | 月曜日～金曜日（午前9時～午後5時） 火曜日午前中は除く |
| 費 用 | 面接時間 一人50分以内 無料 |



※相談に来られた方のプライバシーは、厳重に守られます。

記事担当：田實（臨床心理士）

秋に合わせた健康法で体調を整えましょう！！ ～栄養室～

収穫の秋は、草木の花が実をむすんで果実となり、生命を次につなぐ準備を始める季節です。人間の体も同じように、外に向かっていた「気」を少しずつ内側におさめて冬にそなえます。厳しい冬を健康に過ごすため、秋のうちに夏に消耗した体力を回復させることが秋のポイントです。秋は空気が乾燥するため、のどや皮膚にトラブルがおこり、肌があれたり風邪をひきやすくなります。柿、梨、金柑など秋の果物には、のどを潤し咳を鎮めるものがそろっています。旬を迎える野菜や果物が豊富な秋は、食べることを楽しみながら、症状を癒すことができる、最適な季節といえるでしょう。

便秘に注意！！

この時期は、便秘にも気をつけましょう。便を腸内に長くとどめておくと栄養がきちんと吸収されないだけでなく、毒素が体内にたまって大腸がんなどの病気を引き起こしかねません。野菜や海藻など食物繊維の多い食べ物を意識してとるようにしてください。



食欲の秋・・食べすぎによる肥満に注意！

たくさん食べて体力をつけることは大事ですが、食欲の秋は食べすぎも気になります。そこで、食べたらだすことを心がけ、補給したエネルギーをきちんと燃焼させましょう。激しい運動よりも、水泳やウォーキングなど自分のペースで続けられる有酸素運動のほうが適しています。酸素を大量に消費して、体脂肪を燃焼させるのでダイエットとしても効果があります。代謝が活発になり、血行もよくなり免疫力も高まり、風邪も予防できます。



簡単！レシピ

旬の柿を使ったドリンク・・柿ネクター

材料(2人分)； 柿(種無し) 160g
砂糖 大さじ1 1/3
レモン汁 小さじ2

作り方

- ①柿は皮つきのままよく洗い一口大に切る。
- ②①と砂糖、レモン汁、水カップ1をあわせてフードプロセッサーにかけ、とろりとなめらかにする。氷を入れたグラスに注ぐ。

※柿のβ-カロテン、ビタミンCはのどの粘膜のあれを改善し、体に抵抗力をつけてくれます。



肥満を予防する上手な食べ方

- ①食事をするときは、まず最初に温かいスープで胃を温め、胃の働きを高めることから始めに行う。
- ②肉など高エネルギーのものは、野菜や豆腐など低エネルギーのものをたっぷりたべ、お腹をふくらませてからたべる。
- ③ゆっくりと時間をかけてよく噛んで食べる。
- ④果物など甘いものは食間のおやつにたべるのは避け、食後のデザートとして食べるようにする。
- ⑤食後はウーロン茶など脂肪の代謝を助けるお茶を欠かさずに飲む。

記事担当：大久保（管理栄養士）

リハビリテーションについて ~通所リハビリ~

当院の通所リハビリテーションでは、理学療法士2名・作業療法士2名が、利用者さまのリハビリテーションを実施しています。



個別リハビリテーションの様子（上・右）



＜自主訓練シート＞

- 要支援の方対象
 - 呼吸器疾患のある方対象
 - 肩関節周囲に痛みのある方対象
 - 平行棒内での立位での運動指導（個別）
- など、様々な方に合わせて作成しています。導入時は一緒に運動に取り組み、徐々に一人で自主的に行っていただけるようにしています。

＜集団体操＞

毎日、午後1時～30分間程実施しています。
ウォーミングアップ・ストレッチ運動

↓
筋力をつける運動

↓
クールダウン・呼吸を整える・マッサージ
参加される利用者さまの介護度や身体の状態は様々ですが、ご自分のできる可能な範囲で意欲的に取り組まれています。



介護給付・予防給付の方を対象にした、通所リハビリテーションとなっています。医療との連携を図りながら、重度の方の受け入れもさせて頂いております。是非、御相談下さい。

営業日：月曜～土曜、祝日 9：20～15：35



記事担当：岩崎（介護職）

コミュニティガーデンほりえ通信

～コミュニティガーデンほりえ～

かわいいでしょう！敬老の日の無料開放に合わせてイルカショーを見に行きました。係員さんのご厚意により最前列で見ることができたので



水しぶきも飛んでくるハプニングがありましたが、とても楽しいショーを見ることができました。また来年も行けたらいいな～。

以下は、イルカショーを見ながらの会話です。

「あいは、くじらやっど。」
「違うよ。イルカだよ。」
「あいは、食えんど。」
「うん。食べられないよ。」



そうか。そうか。食べられないけどね。イルカはかわいいもんね。大きな魚に見えないこともないけど、イルカは魚類ではなく、哺乳類。みなさん、イルカは食べるべからず。

さて、敬老の日を前にコミュニティガーデンほりえでは合同敬老会が行われました。今回は竹内琉球舞踊研究所の方々をお招きし琉球舞踊を観ることができました。鮮やかな衣装にノリのいい音楽。美しい舞。



見る者みんなが釘づけとなるととても貴重なものを見せていただくことができました。竹内琉球舞踊研究所のみな様、本当にありがとうございました！

宴もたけなわ・・・職員も飛び入りでハイサイおじさんを踊るサプライズ！そこでいつものように1番楽しそうに踊っていたのがこのお方でした。うん。管理者。大事ですよ。



踊って日頃のうっぴんを・・・おっと。これ以上は私の口からは申し上げられません。管理者ともなると私達では想像のつかないご苦労もきっとあることでしょうから・・・。

☆えみりんのLets' Cooking☆

①沸騰したお湯に塩をひとつまみ。その中へ鶏のササミを入れて火が通るまで茹でます。

②その間ピーマンを細切りにしておきます。

③ササミを取り上げ粗熱が取れたら手でほぐします。

④ほぐしたササミとピーマン、塩昆布をまぜます。混ぜるだけです！

⑤あとは・・・食べるだけ！とっても簡単でおかずにもつまみにも最高！

ぜひ、みなさんトライしてみてください(*~*)v

記事担当：小林（ほりえ）

イベント

階層別宿泊研修

8月3日～8月4日

9月14日～9月15日 ウェルビューかごしま



入職4年目～5年目の職員の方を対象に階層別宿泊研修が行われました。約80名の方が、中堅職員としての役割について、コミュニケーション能力「報・連・相」について学びました。

《研修を通しての感想》

- いつも関わりのない他スタッフや、加治木温泉病院の方々と交流がはかれてよかった。
- 今後の業務に取り入れてこれからも日々頑張っていこうと思います。
- グループワークを通して色々な意見を聞くことができよかった。

記事担当：宮口（総務）

高田病院夏祭り

8月11日 病院正面玄関・通所リハビリ室



高田病院夏祭りが8月11日に行われました。病院正面玄関では、くじ引きや、出店でにぎわいました。また、通所リハビリ室では、保育園の子供たちによるピアノ演奏や合唱、ボランティアのみなさまによるフラダンス、歌、演奏など様々な催しがありました。患者さまやご家族のみなさま、職員も含めて大変楽しい夏祭りとなりました。

記事担当：松山（総務）

第6回 地域連携Net Works情報交換会

平成24年9月28日（金） ホテル ウェルビューかごしまにおいて、
第6回 地域連携Net Works情報交換会を開催致しました。

★3題のプレゼンテーションの時間を設けました。



平成23年度実績報告
高田病院
MSW 中野麻由



通所リハビリ紹介
高田病院
PT 山本陽生



在宅事業の取り組み
内村川上内科
MSW 池田悠



《参加機関》

- 医療機関 25機関（61名）
- 介護保険施設 12機関（19名）
- 居宅介護支援事業所 6機関（9名） 計89名



次回は **平成25年3月中旬** を予定しております。

他職種の方々との【交流の場】として、今後も大いに御活用頂けたらと考えております。各機関内において、様々な職種の方々へお声掛けをして頂けたら有り難いです。よろしくお願い致します。



記事担当：中野（医療ソーシャルワーカー）

誕生会

9月20日 通所リハビリ室

- ★プログラム★
- 1.開会の挨拶
 - 2.誕生会代表者挨拶
 - 3.職員による歌
『Happy Birthday・村祭り
・もみじ』
 - 4.ボランティアの方による手品
 - 5.職員による劇
『暴れん坊将軍』
 - 8.患者さま・お礼の言葉
 - 9.終わりの言葉



7・8・9月のお誕生日の方を対象としたお誕生日会が9月20日に開催されました。職員より歌や劇、ボランティアの方によるマジックで、患者さま・ご家族の方も大変楽しんでいらっしゃる様子でした。

記事担当：上坂元（医療ソーシャルワーカー）

院内勉強会（7月～9月）

| | | 参加率 |
|----|---------------|-----|
| 7月 | 倫理について | 75% |
| | 事故報告書の書き方について | 78% |
| 8月 | 医療人として | 82% |
| | 患者権利について | 81% |
| 9月 | 手洗いについて | 86% |

記事担当：教育委員会

ボランティア募集！

当院では、鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録を行い、

- ①入院患者さまとの交流を深めて頂ける方
- ②通所リハビリ利用者さまとの交流を深めて頂ける方
- ③通所リハビリ職員の業務補佐をして頂ける方
- ④院内託児所において子供の世話をして頂ける方
- ⑤行事の催し物で演奏・演芸等を披露して頂ける方 を常

ボランティア受付窓口として、地域医療連携センターが設置されていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：上坂元）

【お問い合わせ】

高田病院 代表 099-226-4325（内線 388/389）

直通 099-226-4361

AM 9:00 ~ PM 5:00 ※日曜・祝日は不在となります。

ボランティア報告 🍄 . 🍄 . 🍄 . 🍄 . 🍄 . 🍄

鹿児島女子高等学校 職場体験学習 7月2日～6日

平成24年7月2日～6日までの5日間、鹿児島女子高等学校の16名が職場体験学習を行う為に、来院してくださいました。今回は、『回復期リハビリテーション病棟 6階』『療養病棟 各3階・4階・5階』『認知症対応型通所介護事業所 ハートフルケア堀江』『通所リハビリテーション』上記4ヶ所に2～3名ずつ配属され、職場体験学習に勤まられていました。



『ハートフルケア堀江』

- 七夕飾りや金魚の飾りの作製・生徒さんの考えられたレクリエーション等、笑顔で実習ができていたようです。

『通所リハビリテーション』

- 利用者さまとのコミュニケーションや動物のペーパーアート・七夕飾りの作製、校歌の披露等、様々な体験をされたようです。

『回復期病棟・療養病棟』

- 各病棟で清掃作業・配茶・七夕飾り作り・入浴介助・患者さまとのコミュニケーション等様々な体験をされたようでした。その他、看護・介護業務を見学しました。



<職場体験学習を終えて> ※感想文より一部抜粋

- 将来の夢であるリハビリのお仕事も見学でき" なりたい！" という気持ちが強くなりました。笑ってお話をしてくださった利用者の皆さん、質問すると親切・丁寧に教えてくださった職員の皆さんに囲まれて5日間も学べたことは幸せでした。私は、将来このような雰囲気職場で働きたいと思いました。





松原校区民児協・甲東中学校 「施設訪問・奉仕活動」

8月6日

平成24年8月6日（土） 今年も木場迫会長をはじめとした松原校区民生委員14名・甲東中学校1年生11名（他引率者1名）の合計26名が高田病院に来院してくださいました。



午前中、民生委員の方々は高田病院の一室にて会合を行い、甲東中学校の生徒さんは各病棟にて清掃作業を行って頂きました。その後、一度合流し、高田病院の隣の住宅型有料老人ホーム『ケアレジデンスほりえ』の見学へと向かわれます。



昼食には、高田病院栄養室特製のカレーをご用意。午後からの予定に備えます。午後からは、通所リハビリテーションにて、利用者さまとの交流を楽しまれました。中学生や民生委員の方々と合同で行う風船バレーや中学生からの校歌斉唱等、一段と賑やかな一日となりました。



活動後の中学生の感想としては、初めて体験する病院での清掃活動の大変さや通所の利用者さまとの触れ合いを通して「また来たい」と感じられたようでした。

記事担当：上坂元（医療ソーシャルワーカー）



行事予定

高田病院

- 11月 合同スタッフ会議
- 12月 誕生会
忘年会
- 1月 年始式
新成人を祝う会

通所リハビリテーション

- ★買い物訓練
 - ★外出行事
- 皆さまからご好評を頂いており
随時行っていく予定です。

【編集後記】

秋といえば、紅葉ですね。ところで皆さんは、なぜ紅葉という現象が起こるかご存知でしょうか？少し調べてみたので、ご報告します。

紅葉は昼夜の温度差が大きいほど、美しく色づきます。葉は普通はクロロフィル（葉緑素）が大量にあるため緑色をしています。秋になると落葉樹は、冬の休眠期を迎えるために、葉を落とそうとします。このとき、葉から枝へ、枝から葉への養分の移行が行われにくくなります。栄養分が来なくなった葉はクロロフィルがどんどん数が減少し、一方で赤色色素のアントキアンは、葉に蓄積されていきます。その結果、葉が見事に紅葉するようです。イチョウのように葉が黄色になる落葉樹の場合は、カロチノイド類（黄色色素）が蓄積されるため黄色に紅葉するようです。みなさんもぜひ紅葉を見に行かれてはいかがでしょうか？

（編集委員：宮口）

※なお、本掲載分の個人名・団体名につきましては、個人情報保護法に基づき、本人または御家族の同意を得て掲載されております。
※職員による手作りの為、誤字・脱字があるかもしれませんが、ご了承ください。



日本医療機能評価機構認定病院 ISO9001取得

医療法人 玉昌会 高田病院

診療科目

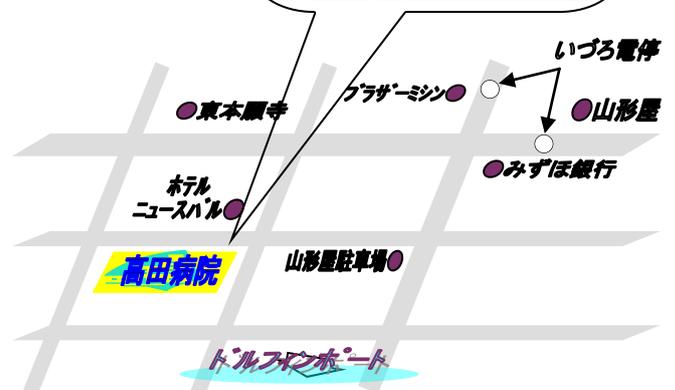
- 内科（人工透析含む） ●消化器科 ●泌尿器科
- リハビリテーション科 ●循環器科 ●皮膚科

〒892-0824 鹿児島市堀江町5番1号

TEL 099-226-4325

FAX 099-222-8386

URL <http://www.gyokushoukai.com>



日本医療機能評価機構認定病院とは、...

質の高い医療サービスの提供を支援する目的で、第三者として中立的な立場で病院機能を評価する（財）日本医療機能評価機構に認定された病院です。