



いきいき た・か・た



目次

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低：すべてに謙虚な気持ちで接する
賞：お互いを思いやり、敬意をはらう
感：すべてに感謝する
微：微笑みを添えて、態度で示す

基本理念/基本方針/患者さまの権利宣言	2
診療情報/セカンドオピニオン/個人情報	3
病院機能評価認定について	4
エコアクション21認定について	5
看護部コラム「足浴について」	6
リハビリコラム「ウォーキングについて」	7
薬局コラム「風疹が流行しています」	8
通所リハビリコラム「水族館見学」	9
イベント	10
ボランティア報告	13
ボランティア募集・院内勉強会	15
行事予定/編集後記	16

いつまでも健やかに・・・

- - 私たちの願いです。

高田病院 基本理念 基本方針

患者さまの意思と権利を尊重し、
「医療人としての感性（低賞感微）」
に満ちた医療・福祉活動を提供します。

1. 慢性期病院としての豊かな「感性・知識」に基づいたヒューマン・サービスの提供を全職員で目指します。
2. 地域との連携及び病診連携を図り、在宅復帰に向けたシームレスでしかも一貫した高齢者医療や福祉を目指し、地域社会の幸福に貢献します。
3. 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実を図り、生活習慣病の予防・早期発見を目指し、地域社会の発展に貢献します。
4. 職員の生活向上と幸福に寄与します。

患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報の保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～

担当の窓口にて対応させていただきます。

御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。
万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止
当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育および継続的改善
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口
個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。
個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

●セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただいております。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン＝第2の意見。主治医以外の医師の意見。
現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円支払う所もあります。

「機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0」の認定を取得しました！

2013年8月2日付で、公益財団法人日本医療機能評価機構より「機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0(主たる機能：慢性期病院、副機能：リハビリテーション病院)」の認定を取得しました。

【病院機能評価】とは・・・

病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。評価調査者（サーベイヤー）が中立・公平な立場にたって、所定の評価項目に沿って病院の活動状況进行评估します。評価の結果明らかになった課題に対し、病院が改善に取り組むことで、医療の質向上を図ることができます。

病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となります。すなわち認定病院は、地域に根ざし、安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、常日頃努力している病院であると言えます。

機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0

認定番号：第JC28-3号 主たる機能：慢性期病院

：第JC28号 副機能：リハビリテーション病院

認定期間：2013年8月18日～2018年8月17日

評価項目 全 112項目

(主：慢性期 89項目 副：リハビリ 23項目)

評価	S	A	B	C	NA
項目	5	90	12	0	5



【病院機能評価認定審査を終えて】

病院機能評価認定のため、5月15日（水）・16日（木）高田病院にて訪問審査が行われました。訪問審査では、書類の確認や各領域ごとの面接調査、また病棟にてケアプロセス調査、各部署訪問といった内容の審査をしていただきました。

今回の審査では、2013年4月より開始された、新たな病院機能評価の枠組み・評価項目体系による審査だったため、手探りの状態から始まり、分からない事や不安な事もありましたが、職員全員で一致団結し、認定審査に取り組むことができました。

その結果、全112項目中、S評価を5項目、A評価を90項目、B評価を12項目、C評価を0項目、NA（非該当）が5項目という結果をいただきました。今後も今回、S評価をいただいた項目については、継続しつつ、B評価をいただいた項目を中心に、不足部分を一つ一つ改善に向けて検討を重ねていき、地域の慢性期医療を担う病院として貢献できるよう努めていきます。

鹿児島県医療・福祉機関初！ 「エコアクション21(EA21)」(環境省推奨)認証を取得しました！

玉昌会グループは、地域環境問題に社会的責任を果たすため2012年年8月より環境活動を開始、このたび、環境マネジメントシステム「エコアクション21(EA21)」(環境省推奨)認証(今回の審査の対象は、高田病院・加治木温泉病院)を2013年8月30日に鹿児島県の医療・福祉関係では初めての取得をすることができました。

【エコアクション21とは】

エコアクション21認証・登録制度は、中小企業等の幅広い事業者に対して「環境への取組を効果的・効率的に行うシステムを構築・運用し、環境への目標を持ち、行動し、結果を取りまとめ、評価し、公表する」ための方法として環境省が策定したガイドラインに基づく認証・登録制度です。

【認証取得の目的】

現在の大量生産・大量消費・大量廃棄の社会経済システムは、私たち人類に便利で快適な暮らしを提供しましたが、一方で、自然環境に多大な負荷を与えたために、社会経済システムと自然環境のバランスが崩れ、地球温暖化、自然破壊、など地球規模での環境問題が深刻化してきています。このままでは人類の生存そのものが脅かされる可能性さえ出てきています。



【エコアクション21の訪問審査を終えて】

訪問審査は3日間あり、1日目は加治木温泉病院と合同で書類審査を2日目、3日目は高田病院で各部署ラウンド調査やヒアリングを行いました。

はじめての分野の審査ということもあって、分からない事ばかりで職員のみなさまにはご迷惑をおかけしましたが、みなさまのご協力のもと無事にエコアクション21の認証を取得することができました。今後も患者さま・利用者さまを第一に考えるのはもちろんのことエコアクション21の審査のときにご指摘をうけた改善点を中心に、環境負荷軽減の取り組みも積極的に行っていきたいと思ひます。

足浴について

～看護部～

暑いと、湯船に浸かるのが億劫になり、ついついシャワーだけで済ませていませんか。しかし、クーラーの効いた部屋の中で過ごすことが多いため、足に冷えやむくみが起こりがちです。そんな時にお勧めしたいのが「足浴」です。お湯に足を浸けて洗うだけで得られる、数々のメリットについてお知らせします。

【足浴の効果】

足の清潔を保持し、感染を予防する。

末梢循環が促進し、むくみを取るができる。

足を含む、全身の血行が改善されることによって、睡眠導入効果、利尿効果、床ずれへの血流促進に有効である。

【足浴のやり方】

- 準備～
- ・バケツまたはたらいに、40度未満（人肌程度）のお湯を入れる
 - ・せっけん、ガーゼ、タオル、保湿クリーム
 - ・上がり湯を入れた容器

- ① 湯に足を浸す（お湯の熱さは好みで）
- ② 石けんをよく泡立てて洗う（足の指、指間、爪の周囲、爪と皮膚の間）ガーゼを使うと洗いやすい。
- ③ 上がり湯で泡を流す。洗った後は十分に水分を拭き取り、保湿クリームなどを塗る。

【注意点】

所要時間は15分以内が望ましい。

体のどこかに炎症がある場合は炎症を助長するので、行わない。

水濡れや、石けんなどで滑って転倒することのないよう、気を付ける。

また、「足浴」は、スキンシップとしても有効です。

自分自身に、また身体が自由に動かせなくなったご両親・おじいちゃん、おばあちゃんに足浴をしてあげたらどうでしょうか。

記事担当：福元（看護師）

ウォーキングについて ~リハビリ室~

スポーツの秋ということで、今回は『ウォーキング』の方法について取り上げてみました。適度なウォーキングには、足腰を鍛えるだけでなく、心肺機能を高め、また毛細血管を増やして血圧を安定させるなどさまざまな効用があります。

●ウォーキングのポイント

強さ	ニコニコペースで（比較的ラク～ややきついと感じる速度）
時間	20分～30分を目標に （まとまった時間がとりにくい人はともかく5分～10分でもかまいません。 こまめに歩く機会を増やせば効果はあります）
頻度	週1～2日から始めて3～5日を目指しましょう

●呼吸…自分に合ったリズムミカルな呼吸で。

●姿勢…胸を張って背筋を伸ばし、あごは引くようにします。

お腹が出っ張らないよう気をつけて。うつむき加減にならないよう、数10メートル先の地面に視線を。

●腕の振り…軽くひじを曲げ、足の動きに合わせ肩の力を抜いて大きく振ります。

●歩幅…無理な歩き方にならない程度に、なるべく大またで。

●足の運び方…かかとから着地し、足の裏の小指側から親指側へと地面につけていきます。つま先（親指）でしっかりけりだします。その際、膝の後を十分伸ばすようにしましょう。



記事担当：崎田（言語聴覚士）
冷水（理学療法士）

風疹が流行しています

～薬局～

2012年から、関東・関西を中心に風しんの患者報告数が増加しており、2013年も9月末現在で、昨年の6倍近くの患者数が報告されています。鹿児島市内も近年の中では多くなっています。

風疹について

風しんは、「三日はしか」とも呼ばれることもある感染症で、麻疹（はしか）と比べると比較的症状は軽いですが、まれに脳炎等の合併症が発生することもあり、軽視できない疾患です。

また、大人が罹ると、乳幼児に比べて症状が一般に重く、高熱が持続したり、関節痛の頻度が高いと言われています。特に、妊娠初期の妊婦が風疹ウイルスに感染すると、胎児が風疹ウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神運動発達遅滞等のいわゆる「先天性風疹症候群」の児が出生する可能性が高いことが知られています。

発生状況

例年、春先から初夏にかけて患者数が増加しますが、平成24年においては、主に関東地方などの都市部を中心に地域的な流行が見られ、過去5年間で最も多い患者報告数となりました。さらに、平成25年に入ってから、流行が拡大しており、全国における患者報告数は現時点で既に昨年の1年間を上回っている状況です

鹿児島市の発生状況（平成25年10月4日現在）

	23年度	24年度	25年度
男	1	1	20
女	0	1	8
合計	1	2	28

症状

潜伏期間は2～3週間（平均16～18日）で、主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れが主症状です。発疹は顔、耳の後ろに現れ、頸部、軀幹、四肢へと広がり、この順に消失します。リンパ節腫脹は発疹出現数日前から認められ、3～6週間は持続します。

予防方法

外出後の手洗い、うがい、咳エチケットの励行に努めましょう。

- ・ワクチン接種が非常に有効となります。

定期予防接種の対象の小児等は、早めに接種を行ってください。

1期（生後12～24月以内）

2期（5～7歳・小学校に上がる前の1年間が対象）

また、妊婦さんへの感染を抑制するため、

- (1) 妊婦の夫、子ども及びその他の同居家族
- (2) 10代後半～40代の女性（特に、妊娠希望者及び妊娠する可能性の高い人）
- (3) 出産後1～2ヶ月ぐらいの女性のうち、

「風疹にかかったことがない」「予防接種を受けたことがない」「抗体が陽性であると確認ができていない」という人も、任意での予防接種（有料）を受けることをお勧めします。

※5月、6月の任意の防接種者数の急激な増加により、今夏以降にワクチンが一時的に不足する恐れがありましたが、関係者による前倒し出荷・増産等の対応や任意の予防接種者数の減少等により、全国的な不足は回避できる見込みになっています。

（参考：鹿児島市ホームページ）

記事担当：朝倉（薬剤師）

水族館見学

～通所リハビリ～

当院の通所リハビリではリハビリの一貫として季節に合わせた外出行事を実施しています。今回は9月14日～23日の10日間で参加を希望された利用者の方々と一緒に、水族館見学の様子をご紹介します。

○水族館



イルカの時間では、イルカの泳ぎ方や息継ぎの仕方、ジャンプなどを見ることができました。その他にも今年からゴマフアザラシが「ごまたろう」が仲間に加わりました。初めて水族館に行かれた利用者もあり、大変喜ばれていました。日頃のリハビリの頑張りがあり館内を歩いて観覧された利用者もいらっしゃいました。

※入浴、リハビリ等のサービスは午前中に実施し、午後から水族館見学に出かけます。

※目的地までの移動は送迎用の車を使用します。

※見学の途中で、トイレ休憩、水分補給を挟みます。

※利用者さまの体調、利用日に合わせ、週に数回分けて行われます。

普段通所リハビリでの活動はほぼ屋内ですが、利用なされたさいは是非外出行事にもご参加下さい。良い気分転換になると思います。

見学等も随時お受入していますのでお気軽にお立ち寄りください。

※次回の外出行事は10月の中旬に秋の木市見学を予定しています。

介護給付・予防給付の方を対象にした、通所リハビリテーションとなっています。医療との連携を図りながら、重度の方の受け入れもさせて頂いております。是非、御相談下さい。

営業日：月曜～土曜、祝日 9：20～15：35



記事担当：早稲田（介護職）

イベント



第4回玉昌会グループ法人学会2013

6月22日 ウェルビューかごしま



第1部 研究発表会

【前半の部】

- ①経腸栄養から、経口摂取能力の向上への取り組み 加治木温泉病院 尾前 裕子
- ②足病変の予防のために～ネイルケアを通して～ 高田病院 寺原 聖悟
- ③チーム医療における持参薬管理の取り組み 加治木温泉病院 東園 美千代
- ④重心計を利用した視覚的体位荷重訓練の試みについての一考察 高田病院 平川 智士

【後半の部】

- ⑤整容を通してQOL向上を目指す～職員の意識付けと継続～ 加治木温泉病院 重留 智恵子
- ⑥地域医療連携センター・MSWに求められている役割
～シームレス・ボーダーレスな支援を目指す～ 高田病院 中野 麻由
- ⑦褥瘡患者に対するアルギニン含有濃厚流動食の検討 加治木温泉病院 平澤 志保
- ⑧退院支援に向けての取り組み～回復期スケジュールシートを使用して～ 高田病院 尾立 絵梨香

2012年度 医療法人玉昌会 功労賞者表彰式

法人学会終了後に、2012年度に法人及び両病院内において、他の職員の模範となる取り組みを実施した職員への表彰式が執り行われました。

- 【鹿児島地区理事賞】 リハビリテーション室
- 【始良地区理事賞】 小杉 正生さん
- 【特別賞】 山元 真美さん・徳満 ふみさん



サブ管理者宿泊研修

7月19日・20日 ウェルビューかごしま



7月19日～20日にサブ管理者宿泊研修が開催されました。
「法人の強みと弱みの分析とその改善・克服のための対策について考える」・「管理者としてのコミュニケーションスキル」について研修を行いました。色々な思い・意見を聞くことができ、たいへん貴重な研修になったようです。

記事担当：宮口（総務）





新人フォローアップ研修

7月31日・10月25日
そうしん本店ビル6階



新人フォローアップ研修では、医療安全やコミュニケーション、人事考課について学んだり、今までの仕事の振り返りを行ったりしました。久しぶりに集まった同期で、お互いに刺激し合いモチベーションを高め合えた良い研修になりました。

記事担当：肥後（総務）

階層別宿泊研修(入職4～5年目対象)

8月2日・3日
9月13日・14日
ウェルビューかごしま



8月2日～3日、9月13日～14日に入職4～5年目を対象とした階層別宿泊研修が開催され、「中堅職員としての役割」・「コミュニケーション能力 報・連・相について」を中心に学びました。初対面の方、他職種の方と意見交換できたのでよかった等、たいへん学びの多い研修となりました。

記事担当：宮口（総務）

納涼ビアパーティー

8月9日 マルヤガーデン



8月9日に毎年恒例の納涼ビアパーティーが開催されました。約100名の職員の方が参加され、たいへんにぎやかなビアパーティーとなりました。天気もたいへんよく、料理も美味しかったので、よいリフレッシュになりました。

記事担当：泥谷（総務）



誕生会

9月19日 高田病院 通所リハビリ室

- 1.開会の挨拶
- 2.萩原院長先生よりご挨拶
- 3.職員より歌の合唱
- 4.新入職員によるダンス
- 5.ボランティアの方による
マジック
- 6.職員による
劇「花咲か兄さん」
- 7.患者さま・お礼の言葉
- 8.終わりの言葉



7月～9月にお誕生日の方を対象に、誕生会が開催されました。職員による歌の合唱や劇、新入職員によるダンスやボランティアの方による出し物がありました。

記事担当：宮口（総務）

第8回 地域連携Net Works情報交換会

平成25年9月20日（金） ホテル ウェルビューかごしま において、
第8回 地域連携Net Works情報交換会を開催いたしました。



今回も3題のプレゼンテーションを通して、
各機関の取り組みを知ることが出来ました。

- 当法人在宅サービス紹介
在宅サービス事業部次長 松島広典
- 障害者施設『ゆすの里』紹介 副園長 野口純仁
- 医療法人有隣会 伊敷病院紹介 院長 植村健吾

《参加機関》

医療機関 24機関
介護保険施設 13機関
居宅介護支援事業所 8機関
介護保険事業所 5機関

次回は 平成26年3月中旬
を予定しております。
【情報交換の場】として大いに御活用
下さい。よろしくお願い致します。



記事担当：中野（医療ソーシャルワーカー）

ボランティア報告

甲東中学校3年生 職場体験学習(平成25年5月28日～30日)



平成25年5月28日～30日の3日間、甲東中学校の生徒さん5名が職場体験学習にいらっしゃいました。通所リハビリテーションとケアレジデンス風の街に2グループに分かれて職場体験を行いました。



《体験学習を終えての感想》

- ・利用者さまとのコミュニケーションやレクリエーションなど、たくさんとれて、とてもよい経験となりました。将来自分の進みたい進路に大変役に立ちました。
- ・風船バレーなどすごく楽しく、利用者さまとも距離を近づけることができたので、とてもうれしかったです。入浴・リハビリをしている時の接し方、車イスで段差を降りる時はどうすればいいか・・・などいろいろ勉強になりました。
- ・一日目は、コミュニケーションをとるのがなかなか難しくて、あまり積極的に動いたり、話したりすることができなかったけれども、少しずつ慣れてきて自分からお話しをすることができるようになりました。職員の方が優しくしてくださったので安心しました。
- ・病院で働くことは大変体力がいることが分かりました。レクリエーションなどとても楽しかったです。
- ・誕生会がとても楽しかったです。人と接することの大変さや笑顔でいること・言葉遣いの大切さを学ぶことができました。

記事担当：上坂元（医療ソーシャルワーカー）

鹿児島女子高等学校 職場体験学習(平成25年7月1日～5日)



平成25年7月1日～5日の5日間、鹿児島女子高等学校2年生12名が職場体験学習のために来院してくださいました。『3～6階の各病棟』『通所リハビリ』『HFC堀江（認知症デイサービス）』の6ヶ所に分かれ、患者さま・利用者さまと交流されていました。



《体験学習を終えての感想》

- 今回の職場体験で「働く」ということをたくさんの場面で勉強させていただきました。充実した5日間を過ごさせていただきました。
- 医療現場で働く人を近くで見ることができ、改めて命の大切さを学びました。
- 患者さまとのコミュニケーションをとるのが難しかったり、どうすればいいかわからなかった時に、すごく丁寧に何でも教えてくださいましたので、嬉しかったです。
- 一人一人コミュニケーションをしっかりとって、意思の確認をとることは大変だけど、とても大切なことだと感じました。
- 人の役にたつということが、とても気持ちよく、足がどんなに疲れていてもがんばれました。
- 医療の現場は、命を預かる厳しい現場で大変ですが、それ以外にやりがいを感じる仕事だと思いました。
- 5日間を通して看護の大切さ、重要さがよく分かりました。
- はじめての経験があって大変でしたが、患者さまのことを第一に考えて笑顔を忘れずに行動することの大切さを学びました。
- この体験学習を自分の進路や生活で活かしていこうと思います。

記事担当：上坂元（医療ソーシャルワーカー）

ボランティア募集！

当院では、鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録を行い、

- ①入院患者さまとの交流を深めて頂ける方
- ②通所リハビリ利用者さまとの交流を深めて頂ける方
- ③通所リハビリ職員の業務補佐をして頂ける方
- ④院内託児所において子供の世話をして頂ける方
- ⑤行事の催し物で演奏・演芸等を披露して頂ける方 を常に募集しています。

ボランティア受付窓口として、地域医療連携センターが設置されていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：上坂元）

【お問い合わせ】

高田病院 代表 099-226-4325（内線 388/389）

直通 099-226-4361

AM 9：00 ～ PM 5：00 ※日曜・祝日は不在となります。



院内全体勉強会（7月～9月）

参加率

【9月】 病院職員が熟知したい災害初動時の基本とルール 61%

～災害トリアージを含む～

手指衛生と個人防護具の着脱 81%

救急時の対応について 78%

【10月】 高齢者のEnd of Life Care 66%

エコアクションについて 79%



記事担当：教育委員会

行事予定

高田病院

12月 合同スタッフ会議
忘年会

1月 年始式
定期講演会

通所リハビリテーション

★買い物訓練

★外出行事

皆さまからご好評を頂いており
随時行っていく予定です。

【編集後記】

冬至の日、ゆず湯に入ると風邪をひかないといわれます。

冬至になぜゆず湯かという、お湯につかって病気を癒す「湯治（とうじ）」にかけている
とのことです。ゆずに含まれる香り、精油成分にはいろいろな効用があるそうです。

①血行を良くしてからだを暖める、痛みを和らげる②ビタミンCのおかげでお肌もつるつ
る、しっとり③さわやかな香りは昔ながらのアロマテラピーでリラックス効果

一番お手軽なゆず湯の作り方は、ゆずの実を5、6個輪切りにして、そのままお風呂に浮
かべる方法です。ゆずの実を熱湯で20分ほど蒸らしてから、ネットや布袋に入れて、お風
呂に浮かべる方法もあります。みかんやレモンなども、同じような効果が期待できますが、
また、みかんの場合は、皮を干してから使った方がいいようです。

（編集委員：宮口）

※なお、本掲載分の個人名・団体名につきましては、個人情報保護法に基づき、
本人または御家族の同意を得て掲載されております。

※職員による手作りの為、誤字・脱字があるかもしれませんが、ご了承ください。



日本医療機能評価機構認定病院 ISO9001取得

医療法人 玉昌会 高田病院

診療
科目

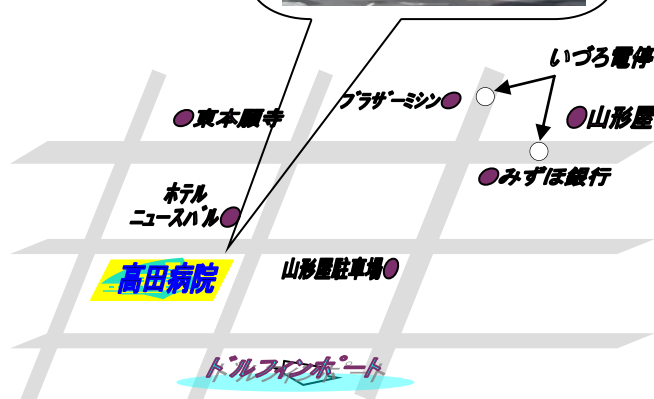
●内科（人工透析含む） ●消化器科 ●泌尿器科
●リハビリテーション科 ●循環器科 ●皮膚科

〒892-0824 鹿児島市堀江町5番1号

TEL 099-226-4325

FAX 099-222-8386

URL <http://www.gyokushoukai.com>



日本医療機能評価機構認定病院とは、...

質の高い医療サービスの提供を支援する目的で、第三者として中立的な立場で病院機能を評価する
（財）日本医療機能評価機構に認定された病院です。