



# いきいき た・か・た



## 目次

### 医療法人 玉昌会 行動指針

#### 低 賞 感 微

低：すべてに謙虚な気持ちで接する  
賞：お互いを思いやり、敬意をはらう  
感：すべてに感謝する  
微：微笑みを添えて、態度で示す

基本理念/基本方針/患者さまの権利宣言	2
診療情報/セカンドオピニオン/個人情報	3
看護部コラム「新人教育について」	4
リハビリコラム「コグニサイズについて」	5
通所リハビリコラム 「水族館見学について」	6
栄養室コラム 「高田病院開設祝い膳について」	7
イベント・ボランティア募集	8
トピックス・院内勉強会	10
平成25年度 診療実績報告	11
行事予定/編集後記	12

いつまでも健やかに・・・

- - 私たちの願いです。

# 高田病院 基本理念 基本方針

患者さまの意思と権利を尊重し、  
「医療人としての感性（低賞感微）」  
に満ちた医療・福祉活動を提供します。

1. 慢性期病院としての豊かな「感性・知識」に基づいたヒューマン・サービスの提供を全職員で目指します。
2. 地域との連携及び病診連携を図り、在宅復帰に向けたシームレスでしかも一貫した高齢者医療や福祉を目指し、地域社会の幸福に貢献します。
3. 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実を図り、生活習慣病の予防・早期発見を目指し、地域社会の発展に貢献します。
4. 職員の生活向上と幸福に寄与します。

## 患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

### 【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

### 【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

### 【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

### 【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

### 【個人情報保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

## ●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～

担当の窓口にて対応させていただきます。

御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

# 個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供  
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策  
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。  
万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止  
当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守  
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育および継続的改善  
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示  
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口  
個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。  
個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

## ●セカンドオピニオンにつままして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただきます。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン＝第2の意見。主治医以外の医師の意見。  
現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円支払う所もあります。

# 新人教育について

## ～看護部～

### （教育担当師長コメント）

平成26年度看護部の新人は、看護師4名、ケアワーカー1名合わせて5名の新人が入職してきました。4月からの1か月間集合教育として、いろいろな知識・技術をみんなで力を合わせて習得してきました。現在は、集合教育を経て、病棟でプリセプター（指導者）のもと日々頑張っている業務に取り組んでいます。これから1年かけて、教育をしていきますので、大きく成長するのを楽しみに皆さん暖かく見守って下さい。



### （新人さんコメント）

・1か月の集合教育を受けて、看護師の業務の難しさや責任感を学び得ることができました。集合教育では、1日かけて1つの業務を確実にできるようにするというスケジュールでとても大変な毎日でしたが、日々新人の私ができることが増えていくのに、達成感を感じ、また、業務の中で患者さんと接した時、笑顔を見せてくれて、感謝することは私たちが多く、時間がかかったり、辛い思いをしたのに、私たちに笑顔を見せてくれたことが嬉しく思い、もっと患者さんにできる事がないか考えられ、それを行動に示したり、声かけが少しずつできるようになったと思います。

病棟に入った時に、患者さんと接する機会は増えますが、忙しさを理由に患者への接し方が変わらないように常に笑顔で私ができる看護を患者に行いと思います。



・1か月の集合教育を受けて、さまざまな援助や業務を学ぶことができました。

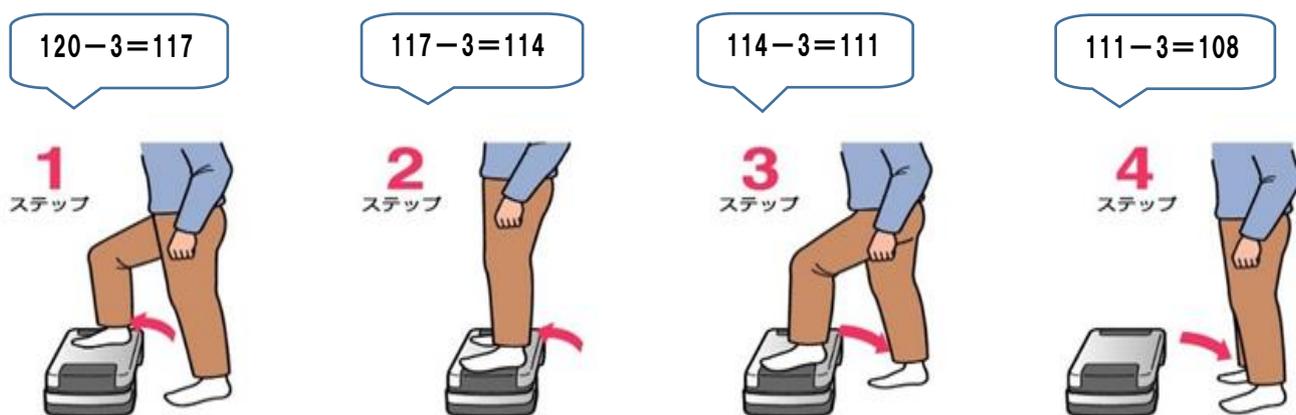
毎回、講義・実践・チェックの繰り返しでしたが、実際に患者さんに援助する難しさや自分の技術の未熟さを感じることはばかりでした。病棟に入り、プリセプターや他の先輩方にも迷惑をかけることもあると思いますが、仕事をしっかり覚えてできるようになりたいと思います。

記事担当：朝沼（看護師）

# コグニサイズについて

## ～リハビリ室～

みなさんはコグニサイズという言葉を知っていますか？コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。コグニション課題とエクササイズ課題を同時に行うことで、脳と体の機能を効果的に向上させることが期待されています。コグニサイズは運動を行うだけでなく、コグニション課題を加えたさまざまな取り組みから成り立っており、誰にでも簡単にできるという特徴があります。認知症予防に効果があるとされています。



### ステップ運動+引き算

上の図のように段差を使って足踏みをしながら、引き算をしていきます。ここでは、120から3ずつ引いていき、大きな声で答えましょう。引き算が0になったら最初から繰り返して行ってください。

この他にも、ウォーキングやステップ運動をしながら、計算や拍手、しりとりをすることでさまざまな認知機能の低下を抑える効果があるとされています。

### ～認知症高齢者の人口・認知症予防～

今日本は超高齢化社会へと向かっており、現在65歳以上の高齢者は人口の25%を超え、4人に1人が高齢者となりました。65歳以上の高齢者における認知症の有病率は約15%、実際の高齢者人口に当てはめてみますと、およそ460万人の高齢者が認知症とされています。みなさんも、運動を行うことや生活習慣に気を付け、健康な生活を送れるようにしましょう。

引用元：運動による認知症予防へ向けた取り組み

独立行政法人国立長寿医療研究センター

URL: <http://www.ncgg.go.jp/department/cre/index.html>

記事担当：平嶋（作業療法士）・原口（言語聴覚士）

# 水族館見学について

## ～通所リハビリ～

当院の通所リハビリではリハビリの一貫として季節に合わせた外出行事を実施しています。今回は9月15日～20日・23日の7日間で参加を希望された利用者の方々と水族館見学の様子をご紹介します。

### ○水族館



イルカの時間では、イルカの泳ぎ方や息継ぎの仕方、ジャンプなどを見ることができました。その他、頭上の水槽一面に泳ぐイワシの群れや、電気ウナギ等様々な生き物を目の前にして参加された利用者様も、大変喜ばれていました。日頃のリハビリの頑張りもあり館内を歩いて観覧された利用者もいらっしゃいました。

※入浴、リハビリ等のサービスは午前中に実施し、午後から水族館見学に出かけます。

※目的地までの移動は送迎用の車を使用します。

※見学の途中で、トイレ休憩、水分補給を挟みます。場合によっては売店に寄ることもあり。

※利用者さまの体調、利用日に合わせ、週に数回分けて行われます。

普段、通所リハビリでの活動はほぼ屋内ですが、ご利用時には是非外出行事にもご参加下さい。介助スタッフももちろん付き添いますので、良い気分転換になると思います。

デイケアの見学等も随時お受入していますのでお気軽にお立ち寄りください。

※次回の外出行事は10月の中旬に秋の木市見学を予定しています。

介護給付・予防給付の方を対象にした、通所リハビリテーションとなっています。医療との連携を図りながら、重度の方の受け入れもさせて頂いております。是非、御相談下さい。

営業日：月曜～土曜、祝日 9:20～15:35



記事担当：早稲田（介護職）

# 高田病院開設祝い膳について ~栄養室~

## 高田病院開設祝い膳

高田病院は、昭和32年1月15日高田医院として開院しました。平成26年の同日で57周年です。日頃の感謝をこめて、嗜好調査で食べたいもののリクエストで意見が多かったステーキを提供させていただきました。来年もリクエストをもとに祝い膳の提供を考えていますので、ご意見・ご要望などございましたら、栄養室までご連絡をお願い致します。



普通食



ムース食（咀嚼・嚥下困難の方向け）

### ★祝い膳メニュー内容★

ご飯・ステーキ・サラダ  
いちごムース・コーンスープ



スポーツごみ拾い（地域清掃活動）に高田病院栄養室メンバーで参加しました。敢闘賞をいただきました！！



記事担当：大久保（管理栄養士）

# 第5回玉昌会グループ法人学会2014

6月21日 ウェルビューかごしま



6月21日に第5回玉昌会グループ法人学会2014が開催されました。第1部は、研究発表会になっており、玉昌会グループで8演題の研究発表がありました。第2部では、懇親会も開催され、奨学生のご紹介や2013年度の玉昌会グループのトピックス、2013年度 医療法人玉昌会功労賞者表彰式がありました。

記事担当：宮口（総務）

## 管理者研修

7月18日・19日 ウェルビューかごしま



7月18・19日に、管理者研修が開催されました。両地区の管理者が参加し、「管理者のための労務管理」の講義やグループ討議、また2日目にはコミュニケーション研修がありました。あたためて労務管理やコミュニケーションの取り方の難しさと大切さを学びました。

記事担当：宮口（総務）

## 新人フォローアップ研修

7月25日 加治木温泉病院



7月25日に、新人フォローアップ研修が開催されました。研修では、両地区の今年度新卒の職員が参加し、医療安全やコミュニケーション、人事考課について学びました。

記事担当：宮口（総務）

## 階層別宿泊研修

8月22～23日

9月12～13日 ウェルビューかごしま



8月22～23日、9月13日～14日に入職4～5年目を対象とした階層別宿泊研修が開催され、「中堅職員としての役割」・「コミュニケーション能力 報・連・相」を学びました。グループワークではそれぞれ意見を出し合い、真剣に取り組んでいました。

記事担当：宮口（総務）

## 誕生会

9月25日 通所リハビリ室



9月25日に7月・8月・9月にお誕生日を迎えられる患者さま・利用者さまを対象としたお誕生会が開催されました。ボランティアの方々による演奏や、職員による歌や劇の披露などで、参加していただいた皆さまもたいへん楽しんでいらっしゃいました。

記事担当：肥後（総務）

## ボランティア募集！

当院では、鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録を行い、

- ①入院患者さまとの交流を深めて頂ける方
  - ②通所リハビリ利用者さまとの交流を深めて頂ける方
  - ③通所リハビリ職員の業務補佐をして頂ける方
  - ④院内託児所において子供の世話をして頂ける方
  - ⑤行事の催し物で演奏・演芸等を披露して頂ける方
- を常に募集しています。

ボランティア受付窓口として、地域医療連携センターが設置されていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：上坂元）

【お問い合わせ】

高田病院 代表 099-226-4325（内線 388/389）

直通 099-226-4361

AM 9:00 ～ PM 5:00 ※日曜・祝日は不在となります。

# 第10回 鹿児島地区地域連携Net Works情報交換会

去る平成26年9月26日（金）、「第10回地域医療連携Net Works情報交換会」を開催致しましたことをここに報告させていただきます。

今回は、第10回という記念すべき節目の回数を迎えるにあたり、県外より講師をお招きして記念講演を企画しました所、病院・介護施設・長寿あんしん支援センターなど59施設、総勢142名の情報交換会を開催することができました。



講演は、ご参加頂いた皆様の業務にすぐに役立つ内容、且つこの情報交換会の趣旨のひとつであります「連携」を含めた内容で検討しました所、村上 佳代先生の情報を得ることができ、「鹿児島までわざわざ来てくれるはずないよね・・・」とダメ元で打診をしてみました所、「趣旨に賛同致します。喜んでお引き受け致します。」と思ってもいなかった快諾を頂くことができました。アンケートにも、「業務に役立つ内容でとても良かった」・「関東などへ行かないと聞けないような講演内容だった」など多くの感想を頂くことができました。村上先生は気さくで大変お綺麗で、大阪人らしくとてもユーモアのある方でした！



私ども法人としましては、情報交換会に対してご理解・ご賛同頂き、週末のお疲れの中に時間を割いて参加して下さいる皆様へ感謝の気持ちと共に、皆様へ満足頂けるお時間を提供すべきプレッシャーを感じております。

次回は、平成27年3月の開催を予定しており、すでに次回の担当者は「何を企画しよう！」と思案中のようです。

法人一同、様々な職種の方々のご参加を、心よりお待ちしております。

記事担当：久保（医療ソーシャルワーカー）

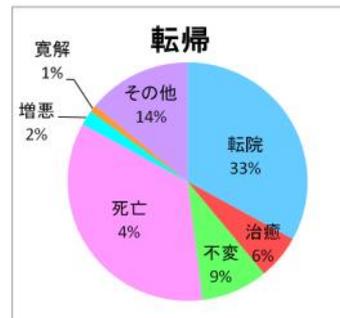
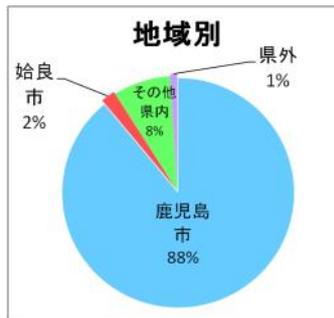
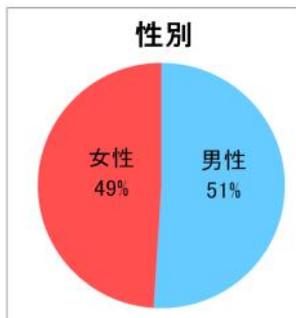
## 院内全体勉強会 (6月~9月)

	参加率
【6月】 接遇について	78%
【7月】 最新の救急蘇生技術とCABそしてD	67%
【8月】 個人情報について	78%
【9月】 病院における悪質クレームへの対応 医療安全管理対策	67% 77%

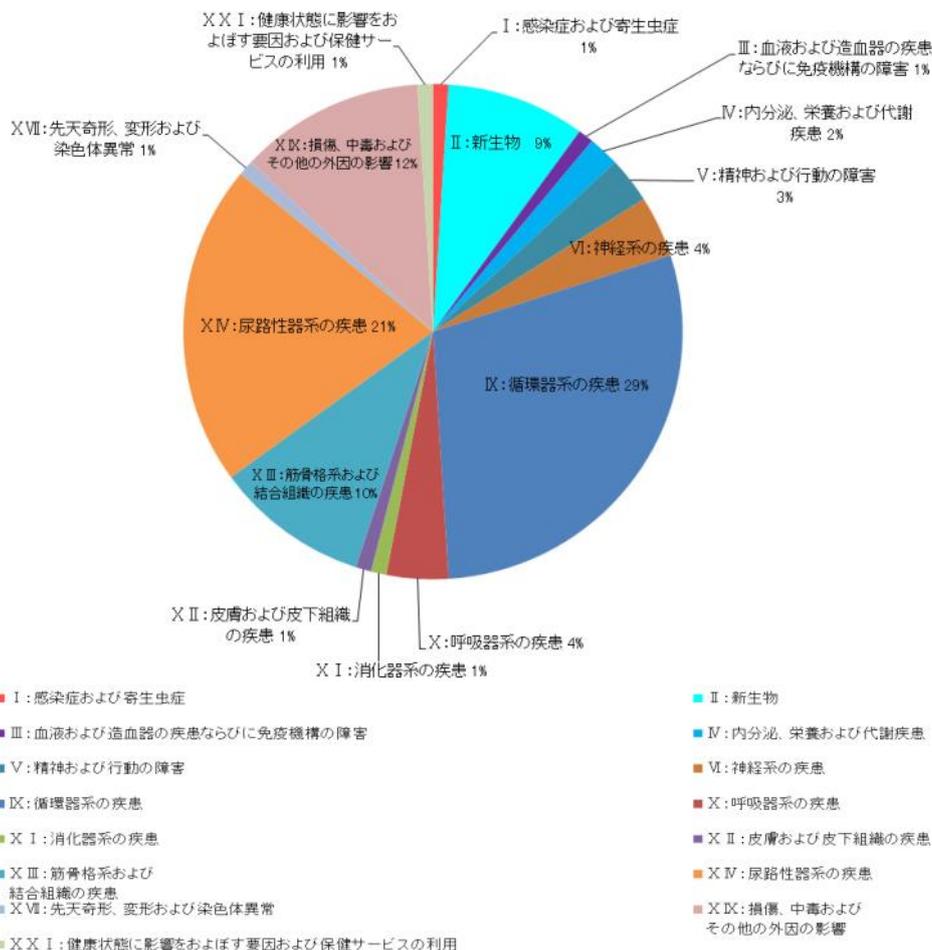
記事担当：教育委員会

# 平成25年度 診療実績報告

診療情報管理委員会より高田病院の平成25年度の診療実績の報告をさせていただきます。



疾患別患者数 (ICD10による分類)



# 行事予定

## 高田病院

- 11月 管理者フォローアップ研修
- 12月 忘年会  
お誕生会  
餅つき
- 1月 年始式

## 通所リハビリテーション

- ★買い物訓練
  - ★外出行事
- 皆さまからご好評を頂いており  
随時行っていく予定です。

### 【編集後記】

今回の表紙は、「紅葉」です。気温が徐々に下がり、木々も色づくこの季節、休日などに紅葉狩りを楽しむ方もいらっしゃるかと思います。今回はなぜ紅葉の鑑賞を楽しむのに「紅葉狩り」と呼ぶのかを調べてみました。紅葉狩りの語源や由来については、大昔は生きていくため、すなわち食べるために行っていた「狩り」が時が経ち、狩猟の意味での「狩り」をしない、草花や自然をめでることを「狩り」と表現したという説があるようです。現在ではお花見と言われている春の桜を見ることも、以前は一部で「桜狩り」と称されていたこともあるようです。

(編集委員：宮口)

※なお、本掲載分の個人名・団体名につきましては、個人情報保護法に基づき、本人または御家族の同意を得て掲載されております。  
※職員による手作りの為、誤字・脱字があるかもしれませんが、ご了承ください。



日本医療機能評価機構認定病院  
日本慢性期医療協会「慢性期医療認定病院」  
持続性推進機構 エコアクション21認定  
かごしま子育て応援企業登録

### 医療法人 玉昌会 高田病院

診療科目

- 内科（人工透析含む） ●消化器科 ●泌尿器科
- リハビリテーション科 ●循環器科 ●皮膚科

〒892-0824 鹿児島市堀江町5番1号

TEL 099-226-4325

FAX 099-222-8386

URL <http://www.gyokushoukai.com>



日本医療機能評価機構認定病院とは、...  
質の高い医療サービスの提供を支援する目的で、第三者として中立的な立場で病院機能を評価する  
(財)日本医療機能評価機構に認定された病院です。