



いきいき た・か・た



目次

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

- 低：すべてに謙虚な気持ちで接する
- 賞：お互いを思いやり、敬意をはらう
- 感：すべてに感謝する
- 微：微笑みを添えて、態度で示す

基本理念/基本方針/ 患者さまの権利宣言	2
診療情報/セカンドオピニオン/ 個人情報	3
平成27年度新入職者紹介	4
肺炎について	6
健康レクササイズのご紹介	7
ボランティア報告・募集	8
平成26年度 下半期診療実績報告	9
イベント・院内勉強会	10
行事予定/編集後記	12

いつまでも健やかに・・・

- - 私たちの願いです。

高田病院 基本理念 基本方針

患者さまの意思と権利を尊重し、
「医療人としての感性（低賞感微）」
に満ちた医療・福祉活動を提供します。

1. 慢性期病院としての豊かな「感性・知識」に基づいたヒューマン・サービスの提供を全職員で目指します。
2. 地域との連携及び病診連携を図り、在宅復帰に向けたシームレスでしかも一貫した高齢者医療や福祉を目指し、地域社会の幸福に貢献します。
3. 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実を図り、生活習慣病の予防・早期発見を目指し、地域社会の発展に貢献します。
4. 職員の生活向上と幸福に寄与します。

患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～

担当の窓口にて対応させていただきます。

御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。
万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止
当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育および継続的改善
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口
個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。
個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

●セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただきます。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン＝第2の意見。主治医以外の医師の意見。
現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円支払う所もあります。

肺炎について

～リハビリ室～

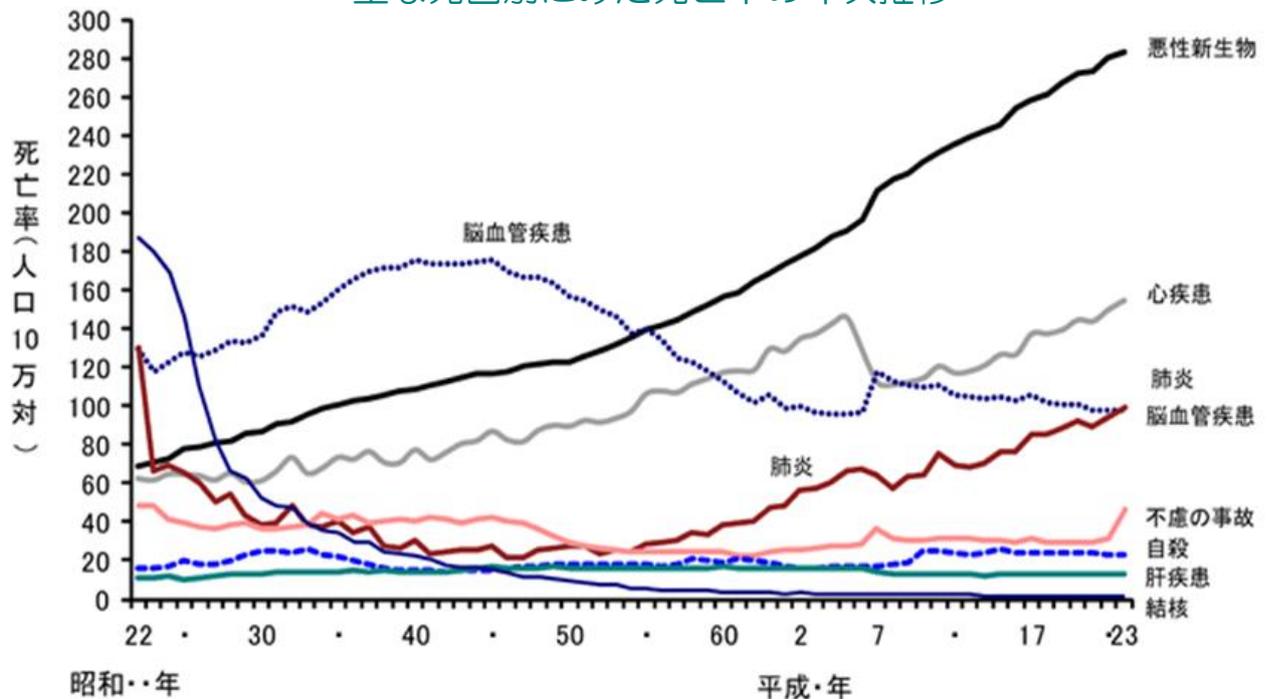
肺炎ってどのような病気？

×線検査で肺に影が映る…その程度の知識の人が大半なのではないでしょうか。
肺炎について少しでも理解を深めて頂けたら幸いです。

1. 肺炎とは

読んで字のごとく、肺が侵される病気です。肺炎は、風邪のウイルスをはじめ、細菌、誤嚥などの様々な原因で起こってしまいます。厚生労働省が平成23年に発表した調査結果で日本人の死因は1位 悪性新生物 2位 心疾患 3位 肺炎 となっています。以前まで4位だった肺炎が脳血管疾患を抜いて3位になっています。

主な死因別にみた死亡率の年次推移



2. 肺炎の症状

大方は風邪に似た症状が出ます。肺炎を患ったときには症状が1週間以上も続き、よくなる兆しが見えません。また、咳が多くみられ息苦しかったり、咳が出るときに胸部の痛みが生じたりします。このような症状がみられる際は、一度病院で診察を受けたほうがいいでしょう。

3. 肺炎の予防

自分でできる簡単な予防策として、口腔ケア・歯磨きがあります。できれば舌も磨きましょう。肺炎の原因となる細菌は、常に口の中にもいます。歯と歯茎を磨くことで、肺炎を予防することができるのです。また、平成26年10月から、65歳以上の高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの接種が定期予防接種になりました。

記事担当：原口（言語聴覚士）・平嶋（作業療法士）

健康レクササイズのご紹介 ～通所リハビリ～



当院通所リハビリテーションでは、平成27年2月より、新たな取り組みとして『健康レクササイズ』を取り入れております。

『健康レクササイズ』とは？

レクリエーションとエクササイズ（運動）を融合させたものです。

具体的には、

準備運動→②有酸素運動→③筋力トレーニング→④歌レクサ→⑤整理運動

上記の流れで進行していく、楽しみながら健康づくりをしていく体操です。

1 ゆったりとした音楽で関節のストレッチ

効果：関節可動域を広げる。

有酸素運動への心身の準備。



2 軽快な音楽で有酸素運動

効果：心肺機能の強化。血液循環の改善。

ストレス解消等。



3 簡単な筋力トレーニング

効果：筋力、筋持久力、バランス力の向上。



4 懐かしい歌に合わせて身体を動かします

効果：過去の回想。コミュニケーションの促進。



5 心地よい音楽で疲れた筋肉を伸ばします

効果：筋肉の疲労回復。心身のリラックス。



日曜日以外の15：00頃から高田病院2階デイケアルームにて実施しておりますので興味のある方は是非、見学にいらしてください。



記事担当：早稲田（介護福祉士）

ボランティア報告

伊敷中学校

平成27年2月25日～27日までの3日間、伊敷中学校の学生10名が職場体験学習を行う為に、来院してくださいました。はじめに看護総師長よりオリエンテーションを受けた後、『各病棟（3F～6F）』と『通所リハビリテーション』、『ハートフルケア堀江』、『ケアレジデンス風の街』に分かれて体験学習を行いました。



最初は緊張してなかなか患者さまと話せなかったのですが、しばらくすると楽しく会話ができました。オムツ交換や配茶など色々な体験が出来ました。



病院に関わる仕事を目指している方も多く、これから進路を決める方々にとっても「勉強になりました」との感想をいただきました。

3日間お疲れ様でした。はじめてのことで緊張し、慣れないこともたくさんあったかと思いますが、それぞれに楽しく過ごして頂けたように感じます。今回の体験学習で学んだことや感じたことを忘れずに、将来の目標に向かってがんばってください。

記事担当：富永（精神保健福祉士）

ボランティア募集！

当院では、鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録を行い、

- ①入院患者さまとの交流を深めて頂ける方
- ②通所リハビリ利用者さまとの交流を深めて頂ける方
- ③通所リハビリ職員の業務補佐をして頂ける方
- ④院内託児所において子供の世話をして頂ける方
- ⑤行事の催し物で演奏・演芸等を披露して頂ける方 を常に募集しています。

ボランティア受付窓口として、地域医療連携センターが設置されていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：上坂元）

【お問い合わせ】

高田病院 代表 099-226-4325（内線 388/389）

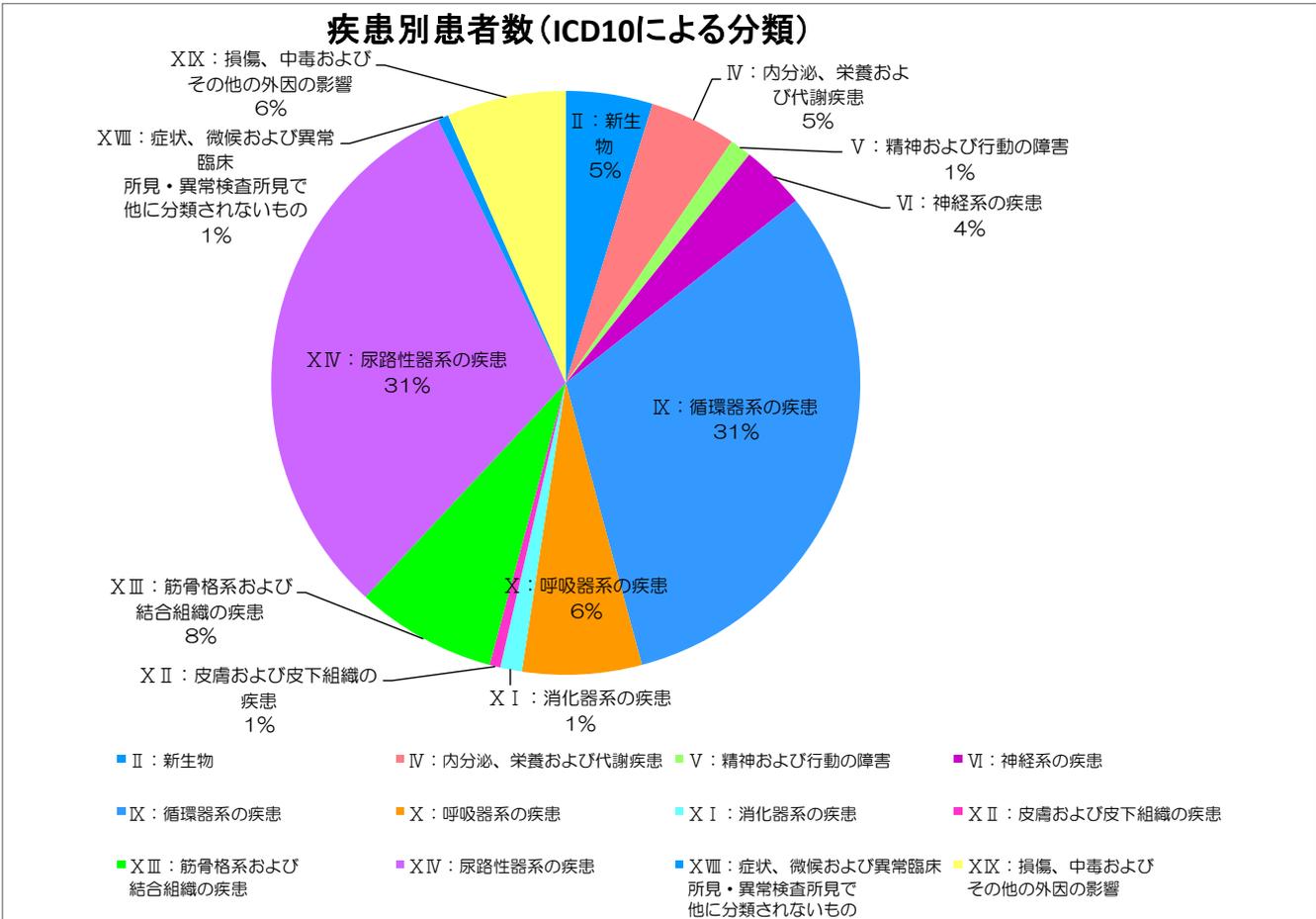
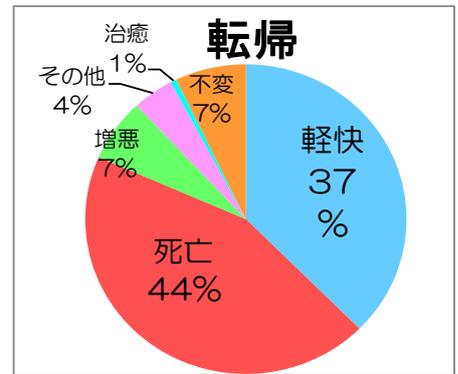
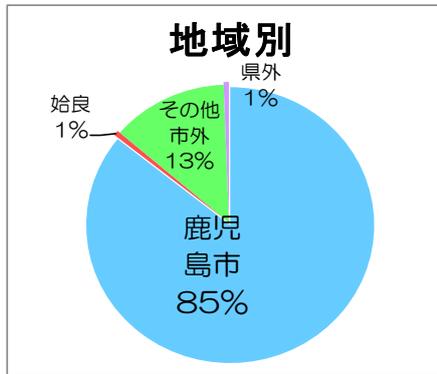
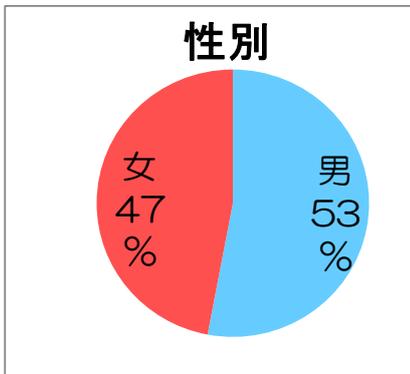
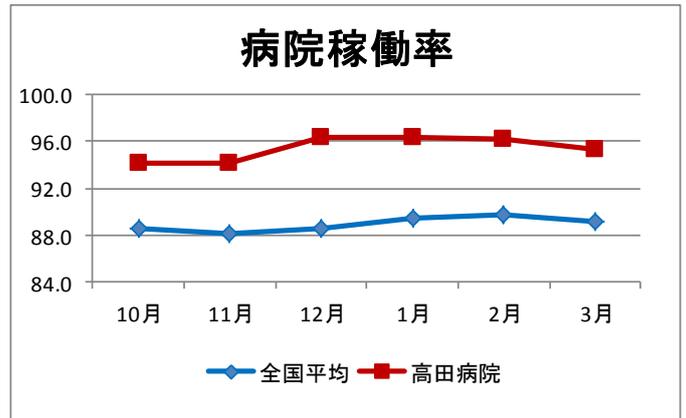
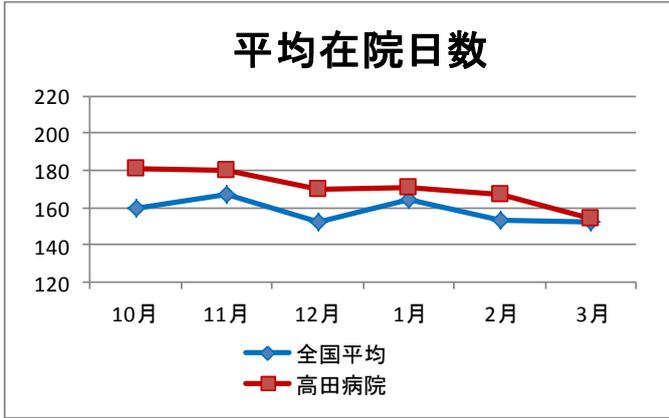
直通 099-226-4361

AM 9：00 ～ PM 5：00 ※日曜・祝日は不在となります。



平成26年度下半期（10月～3月） 診療実績報告

診療情報管理委員会より高田病院の平成26年度下半期の診療実績の報告をさせていただきます。



イベント

餅つき

12月27日 高田病院正面玄関



12月28日、高田病院の正面玄関にて、毎年恒例の餅つきが行われました。入院患者さまや利用者さま、院内託児所のお子さまなどが新年が良い年になるようにと願いを込めながら、一生懸命、おもちをついておりました。

第11回 地域連携NetWorks情報交換会

3月13日

ホテル ブルーウェーブイン鹿児島



第11回地域医療連携NetWorks情報交換会が3月13日に開催されました。まずはじめに、『医療・介護現場におけるメンタルヘルス活動の実際』というテーマで、鹿児島大学大学院臨床心理学研究科講師であり、また当法人の非常勤臨床心理士をしていただいております松浦隆信先生に講演をしていただきました。その後、食事をしながらの情報交換会を行いました。

これからも皆様へ他事業所・他職種の方々との交流の場として、ご活用頂ける情報交換会を企画し開催して参りたいと考えております。次回は平成27年9月中旬を予定しております。

誕生日会

3月19日 通所リハビリ室



誕生日が、1月・2月・3月の方を対象に、お誕生日会が開催されました。職員による歌のお祝いや、劇、またボランティアの方による踊りや舞などさまざまな催しが行われました。参加いただいた患者さまやご家族の方もたいへん喜ばれているようでした。

新入職者のつどい

4月4日 加音ホール



4月4日、加音ホールにて2014年度入職者・2015年度新入職者のつどいが開催されました。玉昌会グループとして約150名の新入職者が参加され、式では、新入職員・幹部職員のご紹介や医療職でのメンタルヘルスについての記念講話も行われ、ストレスとの付き合い方受け止め方を学ばせていただきました。



お花見

4月7日 甲突川沿い



4月7日、甲突川沿いで毎年恒例のお花見が開催されました。新入職者の歓迎会も兼ねたお花見では、バーベキューをしたりお酒を飲んだりしながら、はじめは緊張気味であった新入職者も上司や先輩方との交流を楽しんでおりました。途中、あいにくの雨となりましたが、雨にも負けず大変盛り上がった宴会でした。

院内全体勉強会 (1月~3月)

	参加率
【1月】 見ているものが違うから起きること	64%
【2月】 医療安全とリスクコミュニケーション	64%
【3月】 禁煙について	63%

記事担当：教育委員会

行事予定

高田病院

通所リハビリテーション

- 5月 新人歓迎会
管理者研修①
- 6月 管理者研修②
お誕生会

- ★買い物訓練
 - ★外出行事
- 皆さまからご好評を頂いており
随時行っていく予定です。

【編集後記】

7月7日は、「七夕」です。今回は七夕について少し調べてみました。
七夕＝たなばたと読む由来は、昔は凶作などもあり、食べ物が不足することもあったようで、その際、豊作を祈って神様にお祈りする『棚機都女(たなばたつめ)』という神事が行われており、衣を織って神棚にまつるといふ行事で、時期が7月7日頃だったことから七夕を『たなばた』と読むようになったとのことです。また、短冊に願い事を書くのは、文字習得が盛んになった江戸時代から始まった習慣とのことで、文字の習得が上達をするための目的で始まったそうです。

(編集委員：宮口)

※なお、本掲載分の個人名・団体名につきましては、個人情報保護法に基づき、本人または御家族の同意を得て掲載されております。
※職員による手作りの為、誤字・脱字があるかもしれませんが、ご了承ください。



日本医療機能評価機構認定病院
日本慢性期医療協会「慢性期医療認定病院」
持続性推進機構 エコアクション21認定
かごしま子育て応援企業登録

医療法人 玉昌会 高田病院

診療科目

- 内科(人工透析含む)
- 消化器科
- 泌尿器科
- リハビリテーション科
- 循環器科
- 皮膚科

〒892-0824 鹿児島市堀江町5番1号

TEL 099-226-4325

FAX 099-222-8386

URL <http://www.gyokushoukai.com>



日本医療機能評価機構認定病院とは、...
質の高い医療サービスの提供を支援する目的で、第三者として中立的な立場で病院機能を評価する
(財)日本医療機能評価機構に認定された病院です。