

発行日:平成27年9月1日
第42号 高田病院広報誌



いきいき た・か・た



目次

医療法人 玉昌会 行動指針

低 賞 感 微

低：すべてに謙虚な気持ちで接する
賞：お互いを思いやり、敬意をはらう
感：すべてに感謝する
微：微笑みを添えて、態度で示す

基本理念/基本方針/ 患者さまの権利宣言	2
診療情報/セカンドオピニオン/ 個人情報	3
带状疱疹について	4
マイナンバー制度について	5
夏バテ！？・・・『夏季うつ病』	6
ボランティア報告・募集	8
平成26年度 診療実績報告	9
イベント	10
行事予定/編集後記	12

いつまでも健やかに・・・

- - 私たちの願いです。

高田病院 基本理念 基本方針

患者さまの意思と権利を尊重し、
「医療人としての感性（低賞感微）」
に満ちた医療・福祉活動を提供します。

1. 慢性期病院としての豊かな「感性・知識」に基づいたヒューマン・サービスの提供を全職員で目指します。
2. 地域との連携及び病診連携を図り、在宅復帰に向けたシームレスでしかも一貫した高齢者医療や福祉を目指し、地域社会の幸福に貢献します。
3. 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実を図り、生活習慣病の予防・早期発見を目指し、地域社会の発展に貢献します。
4. 職員の生活向上と幸福に寄与します。

患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年令、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

【個人情報の保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～

担当の窓口にて対応させていただきます。

御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。

個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。
万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止
当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育および継続的改善
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口
個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。
個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター

●セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただいております。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン＝第2の意見。主治医以外の医師の意見。
現在の主治医以外の診断や治療方針を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

『セカンドオピニオン外来』が設置されている医療機関では保険診療が認められ、5,000円で算定されますが、内容によっては自費で10,500円～20,000円支払う所もあります。

带状疱疹について

～薬局～

●带状疱疹とは

「带状疱疹」は、みずぼうそうの原因でもある水痘带状疱疹ウイルスが起こす病気です。「带状疱疹が現れる」という特徴的な症状が、その名前の由来です。多くの人が子供の頃、水疱瘡にかかった経験があるでしょう。水疱ウイルスは治ってからも、ずっと私たちの体の中に潜んでいます。それが何らかの原因で体力が落ちてしまっているときなどに、带状疱疹としてあらわれます。



●带状疱疹の症状

発疹が出る前は、チクチク、ピリピリといった違和感を伴う知覚異常が起き、次第に痛みを伴うようになります。痛みを感じた部分の皮膚が赤くなって水疱ができ、最後にかさぶたができて終了。症状自体は大体1ヶ月近く継続することが多く、発疹の痕が消えるまでにさらに2～3週間を必要とします。知覚異常や痛みは神経に沿って出ますが、発疹は出る部位と出ない部位があり、皮膚の赤みやかさぶたの進行も部位によって異なります。顔面の带状疱疹は頭痛を伴うこともあります。

带状疱疹を経験した人の話を聞くと、「右側の背中だけ」とか「左側の脇腹だけ」など、必ず片側にだけ、症状が出ています。私たちの皮膚の表面には、いくつもの神経が走っています。そして、その神経根にはそれぞれ持ち場があるのです。対になっている神経根の片側から、带状疱疹が発生します。そのため、その1本の神経が走る方向に沿って带状疱疹に症状が見られるのです。

●带状疱疹の治療

带状疱疹を起こす「水痘带状疱疹ウイルス」には、口唇ヘルペスに使うのと同じ抗ヘルペスウイルス剤が有効です。抗ヘルペスウイルス剤は点滴による静脈注射、内服、外用剤の塗布と、状況に併せて3パターンの使い方があります。ズキズキとうずくような痛みに対しては、消炎剤、鎮痛剤も効果的です。

しかし、带状疱疹で最も問題なのは、一時的な痛みや皮膚の痕ではなく「带状疱疹後神経痛」。皮膚の軽い違和感を含む带状疱疹の神経痛は、皮膚症状が消えてもずっと残ってしまうことがあります。この場合は、抗うつ薬、抗けいれん薬、鎮痛薬、さらに、一時的に神経の働きを抑えるため、局所麻酔薬を使用することもあります。予防法としては、水疱瘡ワクチンを新たに接種すると、その後の带状疱疹の発症率が減少すること、また、もし带状疱疹を発症した場合でも、带状疱疹後神経痛の発症率が減少することが報告されています。

記事担当：早川（薬剤師）

マイナンバー制度について ～地域医療連携センター～

最近、話題になっているマイナンバー制度。始まることは知っているけど、そもそもどのような制度なのかよく分からない・・・という方も多くいらっしゃると思います。そこで、制度の内容と今後の流れを簡単に説明したいと思います。

Q1 マイナンバー（個人番号）とは、どのようなものですか？

A 国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。平成27年10月から住民票を有する全ての方に対して通知されます。1人1番号のマイナンバーを住所地の市町村長が指定します。原則として、一度指定されたマイナンバーは生涯変わりません。

Q2 自分のマイナンバー（個人番号）が何番なのかを確認するにはどうしたらいいですか？

A 各人のマイナンバーを記載した「通知カード」を平成27年10月以降、市区町村から送付されますので、そこでマイナンバーの確認が出来ます。

Q3 メリットはなんですか？

A 例えば住民票・課税証明書なしで年金や福祉関連の申請が出来、個人番号カードを使えばコンビニなどで証明書が取得出来ます。個人毎のポータルサイトにログインすれば、予防接種のお知らせや受給できる手当の情報などが受け取れます。

Q4 取り扱いの注意点はありますか？

A マイナンバーは、手続きのために行政機関や勤務先に提供する場合を除き、むやみに他人に提供することはできません。他人のマイナンバーを不正に入手することや、他人のマイナンバーを扱う者がマイナンバーや**個人の秘密が記録された個人情報ファイルを不当に提供することは処罰の対象**となります。



<今後の流れ>

～2015年10月から～

各世帯に市町村からマイナンバーの通知カードと個人番号カードの申請書が簡易書留で届きます。申請書に顔写真添付の上、返信して手続き完了。

～2016年1月から～

交付準備が整った通知書が送られてきたら、市役所個人番号カードを受け取れます。

受け取りには通知カード、交付通知書、免許証などの本人確認書類を持参しましょう。無料で個人番号カードが受け取れます。

～2017年1月から～

情報開示システム運用開始。個人情報がいつ誰によって何のためにやり取りされたか履歴を確認できます。行政情報の配信も始まり、個人に合った情報が受け取れます。

詳しい情報やお問い合わせ

電話番号：0570-20-0178

全国共通ナビダイヤル 平日10：00～17：30

記事担当：平石（医療ソーシャルワーカー）

夏バテ?!・・・『夏季うつ病』

～心理相談室～

前回の心理相談室のコラムでは、冬季うつ病に触れましたが、“季節性うつ病”には、夏季に症状を呈する場合もあり、『夏季うつ病』とも呼ばれます。

『夏季うつ病』の要因とは・・・

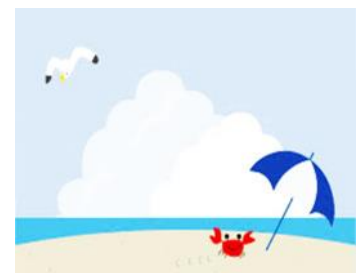
●暑さに対する過剰反応…アスファルトで覆われた地面からの反射熱や近年の異常気象など。生理的に夏場がイヤになり、うつ症状へ移行してしまう場合があります。

●クーラーなどの冷房機器の使用…外気と室内の温度差が激しいと自律神経の乱れを引き起こす要因となってしまいます。（もちろん、適温での冷房の使用は推奨されていますが。）

冬季は**日照量**、夏季は**温度差**という環境要因によって、本来人間が持つ体内リズムの調整能力が発揮できなくなってしまうことで、うつ病が引き起こされやすくなると考えられます。ただし、室内環境となると、職場や公共機関では調整が難しいもの。夏場は、涼しい時間の散歩、適度な運動などで体内リズムの回復を心がけることが大切ということでしょう。それでも、暑さという外的ストレスに加え、人生におけるライフイベント（喜怒哀楽の大きな感情変化を伴うもの）が重なってしまった場合、一人で心身のバランスを保つことが難しくなる時もあります。

「今年の夏バテはひどいな…」「この2週間位、やる気は出ないし、気分もふさぐな…」など、単なる夏バテと思っていたら・・・うつ病が潜んでいたというケースもあります。うつ病に対する世間での認知度も高まり、頑張りが足りないだけなどといった偏見も少しずつ減りつつある今、身近な方がうつ病を経験したという方も多いのではないのでしょうか？早期受診が早期回復につながります。この夏の体調不良が気になる方は、まずはいつものかかりつけの病院など最寄りの医療機関を受診してみることをおすすめします。必要に応じて専門先を紹介してもらいましょう。

また、厚生労働省のホームページでもメンタルヘルスに関する情報が随時更新されています。この機会にご自分の心身の状況についてチェックしてみられてはいかがでしょうか。



当院心理相談室では、各種お困りごとに対応いたしております。うつ病など心身の不調を感じた際の専門機関への受診の仕方をはじめ、最寄りのメンタルヘルス相談窓口として、もしくは、下記の赤枠内を参考に皆さまのよろず相談窓口として、是非ご活用ください。

対 象 高田病院に入院・通院・通所中の方、またそのご家族
内 容 通院・入院中のご心配ごと、気がかりなことなど
場 所 心理相談室（高田病院2階 自動販売機の近く）
ご 予 約 お電話もしくは各スタッフまで。事前予約をおすすめします。
外線 099-226-4325 内線 219まで
相談時間 月曜日～金曜日 （午前9時～午後5時）
費 用 無料
担 当 西・松浦〔臨床心理士〕
*プライバシーはお守りいたします。
*必要に応じて、院内・院外の各種窓口へご案内いたします。
*ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフまでお声かけ下さい。

記事担当：西（臨床心理士）

院内全体勉強会（4月～7月）

	参 加 率
【4月】 手指衛生と個人防護具の着脱の 重要なポイントについて	74%
【5月】 防災について	60%
【7月】 禁煙について	73%

記事担当：教育委員会

ボランティア報告

甲東中学校

平成27年5月26日～28日までの3日間、甲東中学校の学生が職場体験学習を行う為に、来院してくださいました。はじめに看護総師長よりオリエンテーションを受けた後、『各病棟（3F～6F）』と『通所リハビリテーション』、『ハートフルケア堀江』、『ケアレジデンス風の街』『ケアレジデンス星の街』に分かれて体験学習を行いました。



慣れない環境の中でよく頑張っていたと思います。

3日間お疲れさまでした。

医療関係に進みたい生徒さんもまだ将来の夢が漠然としている生徒さんも働くということを経験出来た貴重な時間だったと思います。

これからもそれぞれの目標に向かってがんばってください！

記事担当：池田（社会福祉士）

ボランティア募集！

当院では、鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録を行い、

- ①入院患者さまとの交流を深めて頂ける方
 - ②通所リハビリ利用者さまとの交流を深めて頂ける方
 - ③通所リハビリ職員の業務補佐をして頂ける方
 - ④院内託児所において子供の世話をして頂ける方
 - ⑤行事の催し物で演奏・演芸等を披露して頂ける方
- を常に募集しています。

ボランティア受付窓口として、地域医療連携センターが設置されていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：上坂元）

【お問い合わせ】

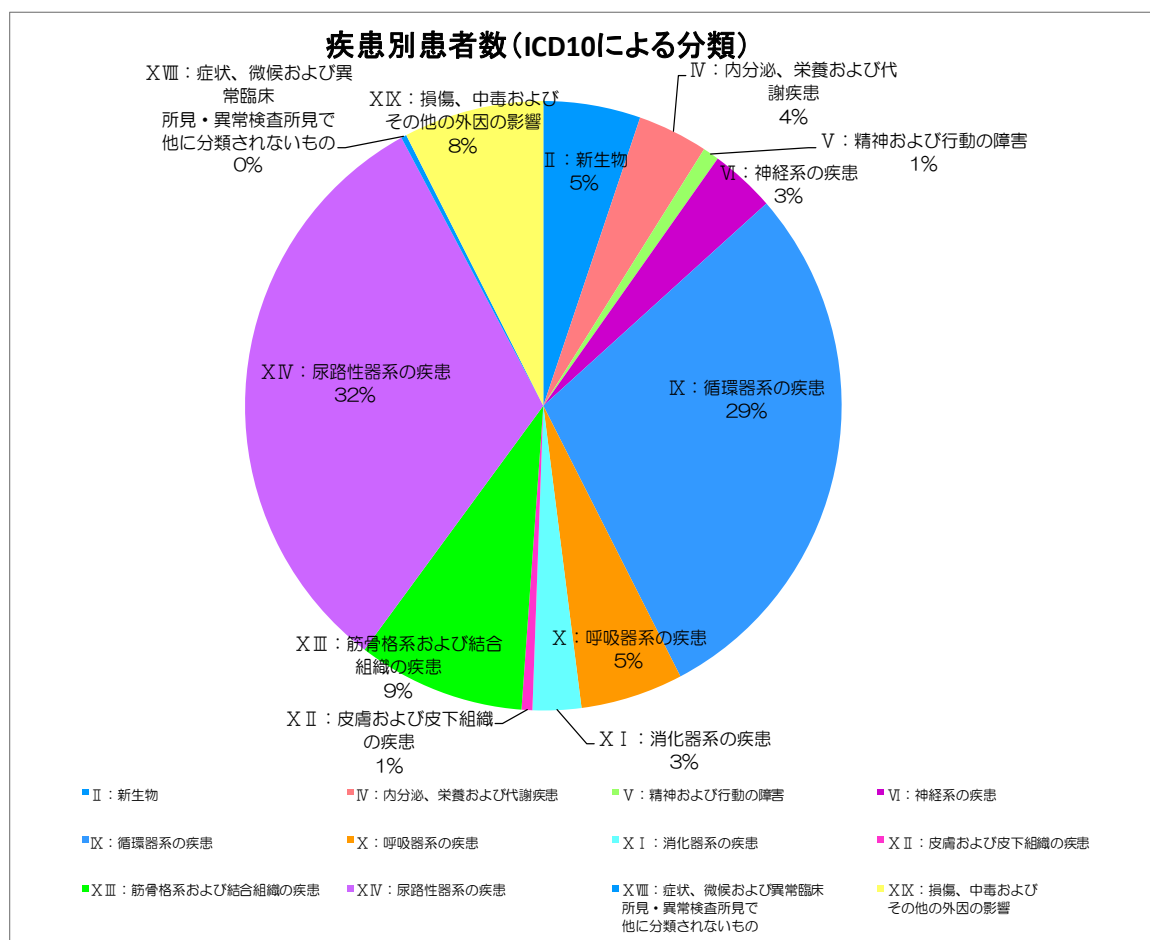
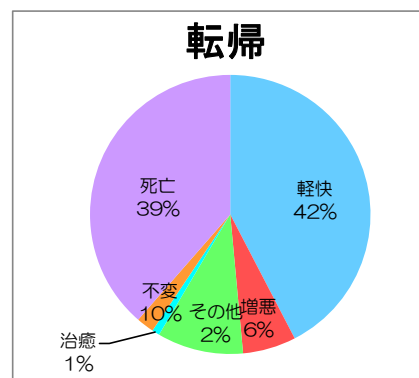
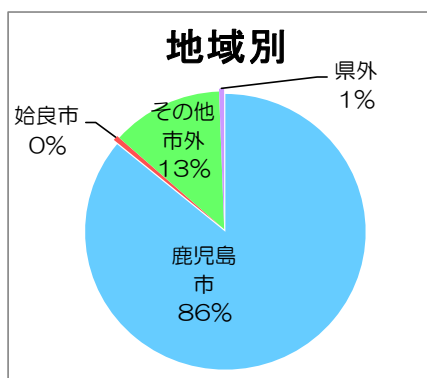
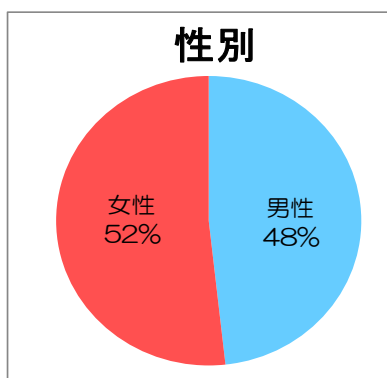
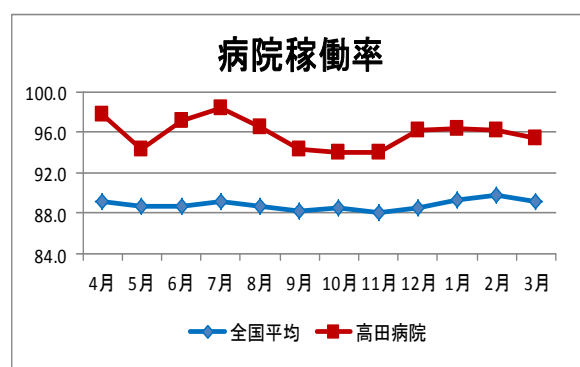
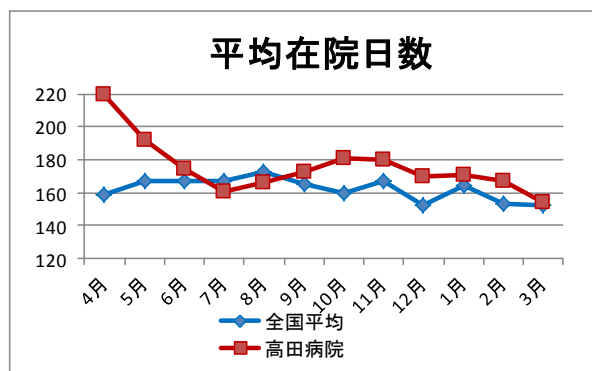
高田病院 代表 099-226-4325（内線 388/389）

直通 099-226-4361

AM 9：00 ～ PM 5：00 ※日曜・祝日は不在となります。

平成26年度（H26.4月～H27.3月）診療実績報告

診療情報管理委員会より高田病院の平成26年度の診療実績の報告をさせていただきます。



イベント

新入職者歓迎会

5月21日 サンロイヤルホテル



5月21日、サンロイヤルホテルにて、2015年度鹿児島地区新入職者歓迎会が開催されました。今年度も多くの職員が歓迎会に参加され、毎年恒例の新入職者による余興や、職員によるカラオケで、大いに盛り上がりました。

管理者研修

5月25日・6月5日
そうしん本店ビル



5月25日・6月5日に管理者研修が開催されました。鹿児島地区・始良地区の管理者が、参加し、「ハラスメントの理解と対応」の講義とハラスメントの事例を基に、グループ討議を行いました。管理者として、風通しのよい職場作りをしていく必要性を感じるとともに、普段あまり顔を合わすことのない方と意見交換ができる大変貴重な時間となりました。

誕生会

6月18日 通所リハビリ室



誕生日が、4月・5月・6月の方を対象に、お誕生会が開催されました。職員による歌のお祝い、劇、またボランティアの方による踊りや舞などさまざまな催しが行われました。参加いただいた患者さまやご家族の方もたいへん喜ばれているようでした。お誕生日おめでとうございます。

法人学会

6月27日 ウェルビューかごしま



6月27日に第6回医療法人 玉昌会グループ法人学会2015が開催されました。学会は、2部構成になっており、第1部が研究発表会となっており全8演題の研究発表がありました。第2部では、懇親会となっており、当法人の奨学生のご紹介と、2014年度の医療法人玉昌会功労者表彰式がありました。



納涼ビアパーティ

7月22日 マルヤガーデン屋上



7月22日に、マルヤガーデンの屋上にて、2015年度の鹿児島納涼ビアパーティが、開催されました。屋外での飲食は格別で、夏の暑さをふきとばすような涼しさを感じることができました。

高田病院 夏祭り

8月29日 高田病院正面玄関



8月29日に、高田病院での夏祭りが開催されました。夏祭りでは、病院の正面玄関で、焼きそばやヨーヨー釣りの出店をだし、通所リハビリ室では、ボランティアの方による演奏会がありました。

行事予定

高田病院

9月 お誕生会

10月 新人フォローアップ研修
合同スタッフ会議

11月 管理者フォローアップ研修

通所リハビリテーション

★買い物訓練

★外出行事

皆さまからご好評を頂いており
随時行っていく予定です。

【編集後記】

今回の表紙は「青空」です。空について少し調べてみたのですが、皆さんは、夏の雲よりも秋の空の雲の位置が高いのは、ご存じでしょうか？

夏と秋の雲の出現する高さの違いは、湿度の違いによるとのことで、湿度の高い夏は低い所でも雲ができますが、湿度が低くなる秋は、低い所では雲を作るほどの水蒸気がないため、雲は高いところにできるそうです。入道雲やわた雲といった夏に多く現れる雲は、地上から数百メートルくらいの高さでも出現しますが、秋に発生するいわし雲やひつじ雲がいわし雲はおよそ5000メートルから1万メートル、ひつじ雲でも2000メートルから7000メートルといった高度に出現するとのことです。

(編集委員：宮口)

※なお、本掲載分の個人名・団体名につきましては、個人情報保護法に基づき、本人または御家族の同意を得て掲載されております。
※職員による手作りの為、誤字・脱字があるかもしれませんが、ご了承ください。



日本医療機能評価機構認定病院

日本慢性期医療協会「慢性期医療認定病院」

持続性推進機構 エコアクション21認定

かごしま子育て応援企業登録

医療法人 玉昌会 高田病院

●内科（人工透析含む） ●消化器科 ●泌尿器科

●リハビリテーション科 ●循環器科 ●皮膚科

〒892-0824 鹿児島市堀江町5番1号

TEL 099-226-4325

FAX 099-222-8386

URL <http://www.gyokushoukai.com>



日本医療機能評価機構認定病院とは、...

質の高い医療サービスの提供を支援する目的で、第三者として中立的な立場で病院機能を評価する（財）日本医療機能評価機構に認定された病院です。