



# いきいき た・か・た



## 医療法人 玉昌会 行動指針

### 低 賞 感 微

- 低：すべてに謙虚な気持ちで接する
- 賞：お互いを思いやり、敬意をはらう
- 感：すべてに感謝する
- 微：微笑みを添えて、態度で示す

## 目次

基本理念/基本方針/患者さまの権利宣言	
診療情報/セカンドオピニオン/	2
個人情報/ボランティア募集/勉強会報告	3
花粉症について	4
発達障害についてご存知ですか？	5
リハビリ公開講座のご紹介/トピックス	6
イベント	7
行事予定/編集後記	8

いつまでも健やかに・・・

- - 私たちの願いです。

# 高田病院 基本理念 基本方針

患者さまの意思と権利を尊重し、  
「医療人としての感性（低賞感微）」に満ちた医療・福祉活動を提供します。

1. 慢性期病院としての豊かな「感性・知識」に基づいたヒューマン・サービスの提供を全職員で目指します。
2. 地域との連携及び病診連携を図り、在宅復帰に向けたシームレスでしかも一貫した高齢者医療や福祉を目指し、地域社会の幸福に貢献します。
3. 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実を図り、生活習慣病の予防・早期発見を目指し、地域社会の発展に貢献します。
4. 職員の生活向上と幸福に寄与します。

## 患者さまの権利宣言

すべての人は、人格を尊重され健康に生きる権利を有しています。患者さまにおかれましては、健康を回復し、維持増進するために、医療スタッフの助言協力を得て、患者様の選択のもとに、最善の医療を受ける事は人として基本的権利です。

### 【平等で良質な医療を受ける権利】

患者さまは本人の経済的社会的地位、年齢、性別、疾患の種類などにかかわらず平等で良質な医療を受ける権利があります。

### 【選択の自由の権利】

患者さまは担当医師および医療機関を選択し、または変更する権利があります。またいかなる時でも他の医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利があります。

### 【知る権利】

患者さまは、自らの状況（病名、病状、検査結果）について納得するまで十分に説明を受ける権利があります。

### 【自己決定権】

患者さまは納得できるまで説明を受けたのち、医療スタッフの提案する医療行為を自分で選択する、同意して受ける、あるいは拒否する権利があります。

### 【個人情報の保護】

患者さまは、全ての個人情報、プライバシーが守られる権利があります。

## ●診療情報の提供及び開示につきまして

当院では、患者さま・ご家族より診療情報の提供（診療内容の説明）及び開示（カルテ開示）についてお申し出があった際は速やかに対応させていただくシステムになっておりますが、提供・開示の際に必要な条件書類等がございます。

### ～診療情報の提供及び開示の条件・必要書類・申請方法～

担当の窓口にて対応させていただきます。御遠慮なく病棟スタッフへお申し出ください。

## ●セカンドオピニオンにつきまして

患者さま・ご家族が、当院で十分納得していただいて、患者さまが主体的に治療を受けていただく為に、第三者である他医療機関の医師の診療を受けることについては、それに応じさせていただいております。

※セカンドオピニオンとは、...

セカンドオピニオン＝第2の意見。

主治医以外の医師の意見。現在の主治医以外の診断や治療方針

を聞くことで十分に納得して患者さまご自身が主体的に治療を受けていただく為に実施されています。

又、セカンドオピニオンについては、「セカンドオピニオン外来」を設置されている医療機関がございます。ただし、自由診療で健康保険外となり全額自己負担となります。料金については、医療機関によって異なりますので、詳細は各医療機関にご確認ください。

# 個人情報保護方針

当院は、個人の権利・利益を保護するために、個人情報を適切に管理することを社会的責務と考えます。個人情報保護に関する方針を以下のとおり定め、職員及び関係者に周知徹底を図り、これまで以上に個人情報保護に努めます。

1. 個人情報の収集・利用・提供  
個人情報を保護・管理する体制を確立し、適切な個人情報の収集・利用および提供に関する内部規則を定め、これを遵守します。
2. 個人情報の安全対策  
個人情報への不正アクセス、個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩などに関する万全の予防措置を講じます。万一の問題発生時には速やかな是正対策を実施します。
3. 個人情報の確認・訂正・利用停止  
当該本人（患者さま）等からの内容の確認・訂正あるいは利用停止を求められた場合には、別に定める内部規則により、調査の上、適切に対応します。
4. 個人情報に関する法令・規範の遵守  
個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守します。
5. 教育および継続的改善  
個人情報保護体制を適切に維持するため、職員の教育・研修を徹底し、内部規則を継続的に見直し、改善します。
6. 診療情報の提供・開示  
診療情報の提供・開示に関しては、別に定めます。
7. 問い合わせ窓口  
個人情報に関する問い合わせは、各部署責任者または以下の窓口をご利用ください。  
【個人情報保護相談窓口：地域医療連携センター】

## ボランティア募集！

当院では、鹿児島市社会福祉協議会ボランティアセンターへ登録を行い、

- ①入院患者さまとの交流を深めて頂ける方
- ②通所リハビリ利用者さまとの交流を深めて頂ける方
- ③通所リハビリ職員の業務補佐をして頂ける方
- ④院内託児所において子供の世話をして頂ける方
- ⑤行事の催し物で演奏・演芸等を披露して頂ける方 を常に募集しています。

ボランティア受付窓口として、地域医療連携センターが設置されていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。（担当：上坂元）

【お問い合わせ】

高田病院 代表 099-226-4325（内線 388/389）

直通 099-226-4361

AM 9:00 ~ PM 5:00 ※日曜・祝日は不在となります。

## 院内全体勉強会（12月～2月）

	参加率
【12月】 院内暴力について	71%
ノロウイルス・ディフィシルについて	75%
個人情報保護について	70%
【1月】 労災について	65%

記事担当：教育委員会

# 花粉症について

～薬局～

## ●花粉症とは

今年も花粉症のシーズンが到来しています。花粉症は、草や木の花粉が原因（抗原）となって起こるアレルギー性の病気です。花粉（抗原）が体内に入ってきたときに、抗体が反応し花粉（抗原）を取り除こうとして、くしゃみや鼻みずが出ます。枯草熱（こそうねつ：英語ではhay fever）とも言われ、日本では北海道の大半を除いてスギ花粉が抗原となる場合が多いようです。

花粉症の三大症状は、1) くしゃみ、2) 鼻みず、3) 鼻づまりです。くしゃみは、何回も続けて出るのが特徴です。また、鼻みずは、水のように透明でさらさらとしていて、流れ出てくるように出ます。一方、同じような症状でも、全身倦怠感や発熱がみられ、のどの痛みなどがあれば、かぜを考えたほうがよいでしょう。その他の花粉症の症状として、のどや目の症状を伴うことが多く、かゆみ、なみだ目、充血などが見られます。さらに食欲減退、悪心などの胃腸症状を伴うこともあります。花粉が多い場合には、全身症状として頭重感、全身倦怠感なども出てきます。治療法としては、抗原の除去・回避、薬物療法、アレルギー免疫療法、手術療法などがあります。



## ●花粉症の治療薬

現在のところ、花粉症を完全に治す薬はありませんが、症状を軽くするために、症状の種類や重さによって飲み薬や点鼻薬、点眼薬が使われます。ベースとなるのは「抗ヒスタミン薬」の飲み薬で、くしゃみ、鼻みず、鼻づまりなどを軽くする効果があります。指示通りにきちんと飲み続けることが大切なので、花粉の飛び量が少なく、症状が軽い日なども自己判断で飲むのをやめないようにしましょう。花粉症の治療薬やその剤型にはさまざまな種類があります。お医者さんや薬剤師さんに相談して自分に合った薬を見つけましょう。



記事担当：早川（薬剤師）

# 発達障害についてご存知ですか？ ～心理相談室～

☞毎年4/2～4/8は発達障害啓発週間です。

近年、『発達障がい』についての情報に触れる機会も増えているのではないのでしょうか。私たち、臨床心理士は、子どもから高齢者の方まで幅広い年齢層の方々のあらゆる困りごとに対して支援を行っている為、『発達障がい』を抱えた方とお会いする機会も多くあります。

『発達障がい』の定義についての詳細は専門書に譲りますが、まずは、知的な遅れを伴うグループと伴わないグループに大別されます。その上で、年齢的な成長の発達に従い、およそ社会生活で必要とされるであろう各能力に大きなバラツキが見られる場合、『発達障がい』との診断がなされます。この各能力のバラツキというのは、例えば、勉強はすごく得意なのに運動はひどく苦手（注：この場合は発達障がいではありませんが）というような一人の人の持つ能力の凸凹の差が激しいとイメージしてもらえれば分かり易いと思います。特に、最近は、人との関わり（コミュニケーション能力）がひどく苦手であったり、耳で聞くより目で見ただ方が理解が良いといったような特徴を持つ『アスペルガー症候群』に注目が集まっています。

臨床心理士も情報の提供や仲介を行うことは可能ですが、診断の窓口は児童相談所\*、精神科となります。ただし、『発達障がい』は生まれ持った脳の問題との認識が広まってきたとはいえ、今後の研究発展が大いに期待されている領域です。その障がいの程度も幅広いので、周りに比べて少し変わっているけれど上手く自分の高い部分の能力を発揮して自立した社会生活を送っている人も多いと考えられます。診断の有無に関わらず、自身の能力の凸凹との上手な付き合い方が鍵ということです。社会は多様な価値観と能力で成り立っています。皆が少しずつ、『発達障がい』についての関心と理解を深めていければ、社会全体の多様性と可能性も広がるのではないのでしょうか。【\*鹿児島県の児童相談所とは、桜ヶ丘にあるこども総合療育センターのことで、同センター内設置の発達障害者支援センターでは、大人の場合も相談可能です。】

今回のテーマに限らず、心理相談室では下記のようなさまざまな相談活動を行っています。のれんのかかったドアが開いている時は在室中です。お気軽に声をお掛けください。

対象	高田病院に入院・通院・通所中の方、またそのご家族
内容	通院・入院中のご心配ごと、気がかりなことなど
場所	心理相談室（高田病院2階 自動販売機の近く）
ご予約	お電話もしくは各スタッフまで。事前予約をおすすめします。 <b>外線 099-226-4325 内線 219まで</b>
相談時間	月曜日～金曜日（午前9時～午後6時）費用は無料です。
担当	西（常勤）・松浦（火曜午後担当）〔臨床心理士〕
	<b>*プライバシーはお守りいたします。*必要に応じて、各種窓口をご案内します。</b>

記事担当：西（臨床心理士）

# リハビリ公開講座のご紹介 ～地域医療連携センター～

当院では隣接するコミュニティガーデンほりえ内地域交流センターにて平成25年より、年3回（7月、11月、3月）リハビリ公開講座を開催しております。

今までの内容として摂食嚥下障害や「ロコモティブシンドローム」ロコモ予防体操、「若々しい脳を保ち続けるには？」認知機能低下予防セミナーなど開催させて頂きました。

参加者の皆様からは「大変勉強になった」

「早速家でもやってみよう！」というお声を頂き、

今後も皆様の健康増進のお役に立つ内容を企画しております。



～リハビリ公開講座の様子～



運動が苦手・・・と尻込みされる方にも取り組んで頂けるよう簡単な体操です。

お気軽にご参加下さいますよう皆様のお越しをお待ちしております。

リハビリ公開講座のご案内は開催時期前に院内掲示をさせて頂いております。

今後はホームページ上への掲載も検討しております。



リハビリ公開講座のお問い合わせは  
高田病院：電話 099-226-4325（代）  
医療ソーシャルワーカーへご連絡下さい。

記事担当：平石（医療ソーシャルワーカー）

## トピックス

### 当法人が「DBJ健康経営（ヘルスマネジメント）格付」を取得しました！

◎「DBJ健康経営格付」とは・・・

従業員の健康配慮への取り組みが優れた企業を評価・選定し、付与されます。当法人では、下記の項目が主な評価ポイントとなりました。



当社は、平成27年11月日本経済新聞社（DBJ）より健康経営優良企業として、格付結果は「従業員の健康配慮への取り組みが十分」と評価されました。

- ①全職員年に2回健康診断を実施し、受診率100%を継続的に達成するとともに、個別指導の提供や、職員およびその家族にかかる医療費を半額負担するなど、手厚い支援を行っている点
- ②両病院内における託児所の設置や保育手当の支給等、子育て支援を拡充するとともに、職員風土アンケートをもとに職場環境の改善に努めており、働きやすい職場作りに取り組んでいる点
- ③心理相談室の活用を促すマニュアル整備や健康診断時の定期的な心理面談の実施などを通じ、メンタルヘルス疾患の早期発見・対応に努めている点

当法人では引き続き職員の皆様にとって最善の職場環境を提供できますよう、積極的に取り組んで参ります。

# イベント

## お誕生会

12月17日 高田病院 通所リハビリ室



誕生日が10月・11月・12月の方を対象に、お誕生会が当院の通所リハビリ室にて開催されました。お誕生会では、職員による歌や劇・ボランティアの方による催しが行われました。ご参加いただいた患者さまや利用者さま・御家族さまも大変楽しんでいらっしやるようでした。

## 鹿児島地区 忘年会

12月17日 サンロイヤルホテル



12月17日、サンロイヤルホテルにて、2015年度鹿児島地区忘年会が開催されました。今年度も200名近くの職員が忘年会に参加し、毎年恒例の余興や、職員によるカラオケで、大いに盛り上がりました。一年間の疲れをとれるよい会となりました。

## 餅つき

12月26日 高田病院 正面玄関



12月26日、高田病院の正面玄関にて今年の締めくくりとなる毎年恒例の餅つきが行われました。入院患者さまや利用者さま、院内託児所の子供たちなど、老若男女が一緒になって新年が良い年になるように一生懸命餅つきをしていました。

# 行事予定

## 高田病院

- 3月 定期講演会
- 4月 お花見  
新入職者のつどい
- 5月 鹿児島地区 新人歓迎会

## 通所リハビリテーション

- ★買い物訓練
  - ★外出行事
- 皆さまからご好評を頂いており  
随時行っていく予定です。

### 【編集後記】

今回の表紙は「カンヒザクラ（寒緋桜）」です。桜前線の主な指標木である「ソメイヨシノ」（染井吉野）が開花すると一気に春めいてきますが、このカンヒザクラは染井吉野が咲く前に咲く桜です。カンヒザクラは九州南部に分布し、沖縄では、1月に咲きます。もともとは中国の福建や広東などの山地や台湾に分布する桜で、沖縄には野生化したものも咲いているそうです。また、山の桜は山麓から咲き始めて山を上がって咲いていくが、カンヒザクラは頂上のほうから咲くのが特徴です。カンヒザクラは別名を元日桜ともいい、沖縄では新年の喜びを伝える花として大切にされてきたそうです。

（編集委員：宮口）

※なお、本掲載分の個人名・団体名につきましては、個人情報保護法に基づき、本人または御家族の同意を得て掲載されております。  
※職員による手作りの為、誤字・脱字があるかもしれませんが、ご了承ください。



日本医療機能評価機構認定病院  
日本慢性期医療協会「慢性期医療認定病院」  
持続性推進機構 エコアクション21認定  
かごしま子育て応援企業登録

医療法人 玉昌会 高田病院

- 診療科目
- 内科（人工透析含む） ●消化器科 ●泌尿器科
  - リハビリテーション科 ●循環器科 ●皮膚科

〒892-0824 鹿児島市堀江町5番1号  
TEL 099-226-4325  
FAX 099-222-8386  
URL <http://www.gyokushoukai.com>



日本医療機能評価機構認定病院とは、...  
質の高い医療サービスの提供を支援する目的で、第三者として中立的な立場で病院機能を評価する  
（財）日本医療機能評価機構に認定された病院です。