

# すこやか キラメキ

2022 Spring

第5号



## 医療法人玉昌会 基本理念・行動指針

いつまでも健やかに・・・  
——私たちの願いです。

低

すべてに謙虚な  
気持ちで接する

賞

お互いを思いやり  
敬意を払う

感

すべてに  
感謝する

微

微笑みを添えて  
態度で示す

## ■トピックス～2022年度 玉昌会グループ入社式について～

4月1日に「2022年度 玉昌会グループ入社式」を執り行いました。

2022年度は、玉昌会グループ(医療法人 玉昌会、社会福祉法人 幸友会、株式会社JOY)で32名が入職いたしました。

基本理念「いつまでも健やかに・・・私たちの願いです。」のもと、これから玉昌会グループの一員として、新しい仲間たちが多くのステークホルダーと共に行動し、日々業務に邁進し成長を続けることを願っております。



### 『花粉症』について

春先に多くの人を悩ます花粉症の症状は「アレルギー反応」として現れたものです。このような症状はどのようなメカニズムで起こっているのでしょうか。症状を軽減するための対策とあわせて見ていきましょう。

#### ■花粉症のメカニズム■

花粉症は目や鼻の中に入ってきた花粉の小さな粒子が粘膜にくっつき、それを身体が異物として追い出そうとする免疫反応によって起こります。

春先のスギ、ヒノキ、秋口のブタクサ、ヨモギなど、季節によって違った花粉が症状を引き起こすので「季節性アレルギー性鼻炎」と呼ばれることもあります。

アレルギーを引き起こすアレルゲン(この場合は花粉)が粘膜にくっつくと、体内で抗体が作られ、抗体がマスト細胞という細胞にくっつきます。この状態で再びアレルゲンが侵入してくると、マスト細胞からヒスタミンなどの「アレルギー反応を引き起こす物質」が放出され、くしゃみ・鼻水・鼻詰まり・目のかゆみ・充血・涙などの症状が引き起こされるのです。



#### ■アレルゲン(原因となる植物)を知るためには?■

##### ○RAST (ラスト)

血液を採取して、疑わしい抗原に結びつく特異的なIgE抗体の量を測定する

##### ○スクラッチテスト

アレルゲンのエキスを皮膚の上に一滴たらして針でひっかき、アレルギーの反応である発疹をみて、アレルゲンを確定するテスト

##### ○皮内テスト

アレルゲンと疑われる花粉などのエキスを直接皮内に注射してあらわれる膨疹や発赤を測ってアレルゲンを確定するテスト

##### ○鼻汁テスト

鼻水に含まれる好酸球を調べる検査。好酸球はアレルギーと関係が深く、増えていけばアレルギーの関与が疑われます。

#### ■医療機関での治療■

花粉症の治療には、症状を抑える対症療法と完全に治すための根治療法があります。

◎対症療法:内服薬・点眼薬・点鼻薬を使った薬物療法、レーザー手術

◎根治療法:免疫療法

## ■ 部署コラム～看護部より～

### 〈抗ヒスタミン薬〉

薬剤治療のベースになるのが抗ヒスタミン薬。ヒスタミンの働きをブロックし、くしゃみや鼻水、鼻詰まりといった症状を抑えてくれます。これまでは、「花粉症の薬は眠くなる」といったことがありましたが、眠気などの副作用が軽減された「第二世代抗ヒスタミン薬」が登場し、いまではこちらが主流になっています。

### 〈抗ロイコトリエン薬〉

ロイコトリエンは、ヒスタミンと同じようにアレルギー反応を起こす化学物質です。特に血管を拡張させる作用があるため、このロイコトリエンの働きを抑制する「抗ロイコトリエン薬」は鼻詰まりが強い時に使われます。

### 〈鼻噴霧用ステロイド薬〉

くしゃみや鼻水などの鼻の症状が強い時に使われます。「ステロイド＝副作用が強い」というイメージがあるかもしれませんが、「鼻噴霧用ステロイド薬」は鼻だけに効くようにつくられているため副作用は少なくて済みます。

### 〈レーザー手術〉

鼻粘膜の表面に麻酔をかけ、レーザーで粘膜を照射しアレルギー反応を抑える治療法です。

### 〈免疫療法〉

花粉症の原因となっている物質(アレルゲン)を少ない量から取り入れ、徐々に増やして免疫を獲得しようという治療法。花粉に反応する体質自体を変えていこうという考えで治療には2～3年かかります。これまでは注射で行われていましたが、最近ではもっと手軽な「舌下免疫療法」に関心が高まっています。注射のように痛みもなければ頻繁に通院する昼用もありません(通院:1回/月ほど)

## ■ 症状軽減のための対策＝セルフケア ■

- ◎花粉飛散情報に注意する
- ◎外出時には眼鏡やマスクの着用を
- ◎帰宅時は玄関先で花粉をよく払い、室内に花粉を持ちこまない
- ◎帰宅後は手洗い後に洗顔とうがいを
- ◎鼻をかむ前と後に手指消毒を
- ◎くしゃみや咳は下を向いて
- ◎目鼻をこすらない
- ◎花粉飛散の多い日は窓の開閉に注意を



## ■ 花粉の要注意日 ■

- ◎天気が晴れまたは曇り
- ◎最高気温が高い日



# 4月からの外来診療体制について

当院では、4月より外来診療体制を充実させていきます。

これまであった内科・皮膚科・泌尿器科に加え、消化器内科・肝臓内科・腎臓内科・循環器内科・糖尿病内科・呼吸器内科・リハビリテーション科・脳神経内科の専門外来を開院いたします。

事前予約や紹介状は不要です。是非外来を受診ください。



## 外来診療担当医表

【受付時間】 8:30~12:00 / 13:30~17:30  
 【診療時間】 9:00~12:30 / 14:00~18:00  
 月曜日から金曜日（土曜日は午前のみ）

2022年4月1日予定

### 内科

	月	火	水	木	金	土
午前	山神	井上	鷺山	有馬	松本	前川
	川畑	山中	山中	大徳	上村	担当医
午後	山神	井上	鷺山	津嘉山	川畑	
	上村	大徳	川畑	大徳	津嘉山	

### 消化器内科

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	上村			津嘉山		

### 肝臓内科

	月	火	水	木	金	土
午前					上村	
午後			川畑		川畑	

### 腎臓内科

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	担当医		担当医		担当医	

### 循環器内科

	月	火	水	木	金	土
午前				有馬	松本	
午後		大徳				

### 糖尿病内科

	月	火	水	木	金	土
午前				横尾		
午後						

### 呼吸器内科

	月	火	水	木	金	土
午前			山中			
午後						

### 泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前	内田	内田	内田		内田	内田
午後	内田	内田	内田		内田	

### 皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前	三好	三好	三好		三好	三好
午後	三好	三好	三好		三好	

### リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後		担当医			担当医	

### 脳神経内科

	月	火	水	木	金	土
午前		粟		粟	粟	
午後		粟		粟	粟	

※診察は当日受付も可能ですが、事前予約もご利用できます。  
 指定した医師の診療を希望する場合は、対応する曜日に受診をお願いいたします。  
 休診や担当医が変更になる場合があります。詳細は外来までお問い合わせください。

医療法人玉昌会 キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
 〒890-0051 鹿児島県鹿児島市高麗町43番30号  
 TEL: 099-250-5600 (代) FAX: 099-250-5151

## キラメキテラスヘルスケアホスピタル

■住所 / 〒890-0051

鹿児島市高麗町43番30号

■TEL.099-250-5600

■FAX.099-250-5151

■診療科 / 内科、腎臓内科(人工透析)、肝臓内科、  
 消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、糖尿病内科、  
 脳神経内科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科

■病床数 / 198床

■URL / <https://www.kthc-hp.com>

