



## 医療法人玉昌会 基本理念・行動指針

いつまでも健やかに・・・  
——私たちの願いです。

低

すべてに謙虚な  
気持ちで接する

賞

お互いを思いやり  
敬意を払う

感

すべてに  
感謝する

微

微笑みを添えて  
態度で示す

## トピックス～佐藤錬選手の活躍をご報告いたします～

### ワールドトライアスロンカップ(2022/宮崎)

当法人所属のトライアスロン佐藤錬選手が、宮崎で開催されるワールドトライアスロンカップに出場しました。

日程:2022年10月29日(土)

開催場所:みやざき臨海公園、一ツ葉有料道路、  
フェニックス・シーガイア・リゾート周辺及び施設



### 2/12 デュアスロン大会「Calfman Japan season20」優勝

玉昌会所属のトライアスロン佐藤錬選手が、  
2月12日に開催されたデュアスロンの大会

「Calfman Japan season20」に出場し、優勝しました。

シーズン前の実践トレーニングも兼ねて出場した大会でしたが、  
オフ期間トレーニングの順調さが伺え、優勝をすることが出来た  
との事です。

2023シーズンの活躍にもご期待ください。



## ■部署コラム①～通所リハビリテーションより～

### 『通所リハビリテーション』について

営業日：月～土 8:00～17:00

(お休みは毎週日曜日と1月1日・2日)

サービス時間：月～土 9:20～15:35(祝日も営業致します)

【食事代別途450円】



#### < 1日のスケジュール >

- 8:00 送迎出発
- 8:20 順番にお迎え
- 9:15 デイケア到着
- 9:20 健康チェック  
ティータイム
- 9:30 入浴・リハビリテーション  
脳トレ・自主訓練
- 12:00 昼食・口腔ケア
- 13:00 脳トレ・自主訓練  
休憩時間
- 14:00 レクリエーション
- 15:00 ティータイム
- 15:10 集団体操
- 15:40 自宅へ順に送迎

利用者様の心身・健康をサポートし、素晴らしい人生の中に輝きを感じていただけるようなケアを目標とし、「良質で確かなケア」「心に届く暖かいケア」を提供いたします。

ご自宅で入浴が困難な方やリハビリを実施したい方、他者との交流が少なくなり生活をより充実したい方、また介護疲れでお困りの方やゆとりの時間が取れないご家族等いらっしゃいましたら、お気軽にご相談下さい。

#### 通所リハビリテーションとは

ご自宅で、自立した日常生活を過ごしていただくために、機能回復訓練・入浴・レクリエーション・食事等の日常生活動作を通して、多くの人との交流を図り、身体面・精神面の機能回復維持を保てるよう、援助・ケアを提供している場です。

## ■部署コラム②～看護部より～

### 『回復期リハビリテーション病棟』について

キラメキテラスヘルスケアホスピタルの4階病棟は、回復期リハビリテーション病棟になっており、脳血管疾患や骨折の手術後の患者様が主にいらっしゃいます。

また、対象疾患別に入院日数の上限が定まっています。

高次脳機能障害を伴った脳血管疾患・頭部外傷・重度の頸髄損傷	180日
脳血管疾患・脊椎損傷・くも膜下出血のシャント術後・脳腫瘍・脳炎・急性脳症・・・などの脳疾患	150日
大腿骨・骨盤・関節の骨折、または骨折の術後などの骨折による疾患	90日
術後の廃用症候群を有している術後または発症後の状態	90日
急性心筋梗塞、狭心症発作その他旧姓発症した心大血管疾患による疾患、またはその術後	90日

#### 【配置について】

看護師・・・13:1(7割看護師)

リハビリスタッフ・・・PT3名以上 OT2名以上 ST1名以上

※リハビリスタッフは専従かつ常勤



#### =1日の流れ=

6:00	起床、検温	14:00	リハビリテーション
7:00	洗面、更衣	15:00	
8:00	朝食	16:00	
9:00		17:00	更衣
10:00	リハビリテーション	18:00	夕食
11:00		19:00	就寝準備
12:00	昼食	20:00	
13:00		21:00	消灯

各患者様担当のリハビリスタッフが1日3時間ほど行き、自宅・施設へ早期退院に向けたリハビリを行っています。脳梗塞等により麻痺がある患者様も多く、日常生活に支障をきたしていることがあります。

専門職のリハビリテーション以外でも、看護師や介護士が行う病棟訓練・病棟リハを行い、自宅や施設への早期退院へ向けた援助を行っています。

リハビリテーションや病棟訓練を行っていくことで、入院当初よりも患者様ご本人が行えることが増えていき、良くなっていることが目に見え実感できること、入院生活全体がリハビリテーションになる援助を行うのが、回復期リハビリテーション病棟の特徴でもあります。

入院しないのが1番です。

食生活の見直しや下肢筋力をアップし、疾病や転倒の予防を行っていきましょう！

## ■地域公開講座を開催いたしました(10/28・11/7)

### ①10/28 地域公開講座

(講師:兵庫県立大学大学院経営研究科客員教授 宮島俊彦先生)

医療法人玉昌会と公益社団法人昭和会主催で、兵庫県立大学大学院経営研究科客員教授(元厚生労働省老健局長)宮島俊彦先生を講師にお招きし、「医療・介護の政策理解と見通し」と題して地域公開講座を開催しました。



### ②11/7 地域公開講座

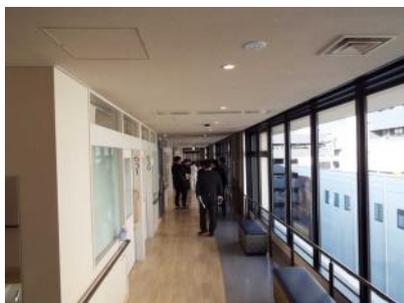
(講師:九州大学名誉教授 尾形裕也先生)

主催:医療法人玉昌会、公益社団法人昭和会、共催:南国殖産株式会社で、九州大学名誉教授 尾形裕也先生を講師にお招きし「2040年を見据えた未来社会に取り組むべき、エッセンシャルワーカーの働き方改革と健康経営について」と題して地域公開講座を開催しました。



## ■竹田健康財団の皆様が当院に見学に来られました

福島県会津若松市より、竹田健康財団の皆様がキラメキテラスヘルスケアホスピタルの見学に来られました。いまきいれ総合病院と繋がるアトリウム、ゼロ動線病棟、縁側廊下等ご案内しております。



### キラメキテラスヘルスケアホスピタル

■住所/〒890-0051

鹿児島市高麗町43番30号

■TEL.099-250-5600

■FAX.099-250-5151

■診療科/内科、腎臓内科(人工透析)、肝臓内科、  
消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、糖尿病内科、  
脳神経内科、心療内科、皮膚科、泌尿器科、リハビリ  
テーション科

■病床数/198床

■URL/<https://www.kthc-hp.com>

