

こんな症状があったら、 ヒアリングフレイルかも



話しかけても
以前より反応しなくなった



外出することが
おっくうになった



部屋に引きこもることが
多くなった



以前よりも
怒りっぽくなった



大好きだったテレビを
急にみなくなった



以前に比べ
会話が難しくなった

**ヒアリングフレイルとは、
耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)という意味です。**

放置すると心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。



あなたの聴こえは大丈夫？
**耳の健康チェックを
しましょう！**

聞こえの**変化**を感じたら、かかりつけの耳鼻咽喉科の先生にご相談しましょう。

NPO法人日本ユニバーサル・サウンドデザイン協会／ヒアリングフレイル予防研究会
協力：一般社団法人高齢社会共創センター センター長 東京大学 名誉教授 秋山 弘子先生

「みんなの聴脳力®チェック」

5分で
簡単!

「みんなの聴脳力®チェック」は、
音声で流れる単音の言葉をクイズ形式で答える
3～5分程度のゲームアプリです。

無料

言語聴取能力を
スマホ・タブレットで
簡単にチェック!

問題別の結果が
表示されます!



あ

入力した文字が
表示されます。

再生された音声を聞き取り、
入力エリアに記載します。
(指で入力が可能)

※手書きアプリのダウンロードが必要です。

※開発中の画面です



「みんなの聴脳力®チェック」を使って
ヒアリングフレイルを予防しよう!

一般社団法人 日本耳鼻咽喉科学会ホームページでも
アプリをご紹介いただいています。

<http://www.jibika.or.jp/owned/hwel/news/017/>



●「みんなの聴脳力®チェック」主な機能について



1

Bluetooth スピーカー
を接続することで簡単
に語音聴取脳力がチェ
ックできます。



2

言葉の認識で重要な
母音と子音の聴取率
もその場で素早く表
示され、的確な情報
が取得可能です。



3

過去の語音聴取率が
保存でき、これまでの
聴脳力の推移が確
認できます。

ヒアリングフレイルサポーター養成講座

高齢の難聴の方や、聴覚障害をお持ちの方との
コミュニケーションを取る機会が多い方に向けたオンラインの講座です
(お問い合わせ先) TEL: 03-6435-9336 <https://u-s-d.co.jp/hfs/>



アプリのダウンロードはこちら▶▶
<https://u-s-d.co.jp/mimicare>

