

キラメキ 参加無料 第2回  
けんこう 健康ひろば



今回は『**栄養**』をテーマに開催します。これを機に毎日の食生活や赤ちゃんの食育のことを考えてみませんか。

＜午前の部＞主催:キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
10時～11時30分(受付9:30) 地域公開講座  
『**人生100年時代**』楽しく過ごすために  
～**食生活**について～ 先着**15**名  
要事前申込 ☎ 099-250-5600 (代表) 総務係

＜午後の部＞主催:いまきいれ子ども  
発達支援センターまある  
14時～15時(受付13:40)  
『**赤ちゃんのごはん(離乳食)**って?』  
発達専門の栄養士さんとお話してみましょ♪  
要事前申込 先着**5**名 ☎ 099-202-0325 お子様と一緒にどうぞ♪



キラメキテラスヘルスケアホスピタル  
講師 管理栄養士 二宮 尚代

管理栄養士が作った健康スイーツ試食会




聴力測定会  
聴こえの状態をチェック。

健康診断 予約受付

『いきいき受診券』をご持参下さい。





A-coop

エーコープキラメキテラス店

【会場】イートインスペース




日時 令和**6**年**3**月**16**日(土)  
場所 A・コープキラメキテラス店  
イートインスペース  
共催: 荒田校区コミュニティ協議会  
A・コープキラメキテラス店