

地域公開講座

参加者には
素敵なプレゼントあり!

Global Wellness Day 人生100年時代の健康づくり ～いまから始める運動習慣～

06 / 09
SUN

時間 10:00～11:00 (受付9:30～)
場所 キラメキテラスヘルスケアホスピタル
〒890-0051 鹿児島市高麗町43-30
定員 20名(要予約)

下記のTELでお申し込みください。
※空き状況次第で当日申し込みも可能です。

参加
無料

フレイル度チェック



年1回この機会に、握力や歩行の測定を行いませんか?

聴力チェック



アプリを使用し
簡単なチェックを行います。

健康診断予約 いきいき受診券 受付



当日ご予約頂いた方には、
ささやかな特典あり!

● イベント予約 お問い合わせ ●

キラメキテラスヘルスケア

ホスピタル 総務課

TEL 099-250-5600

「6月9日地域公開講座参加申込」とお伝えください。

GLOBAL
WELLNESS
DAY