

而今

ー に こん ー

Vol.6 夏号



第13回玉昌会グループ学会2025 会場の様子

キラメキ健幸ひろばを開催しました

[Column] 肝臓週間

キラメキテラスヘルスケアホスピタル 内科科長兼5階病棟医長 川畑 英樹

[Close up] ○特定行為看護師

[Interview] ○職員紹介

[Seasonal Report] ○熱中症に気を付けましょう！
○管理栄養士が提案する健康レシピ
○INFORMATION

而今(にこん)
禅語の一つで、過ぎ
去った昨日やまだ来て
いない明日にこだわら
ず「今」この瞬間を精一
杯に生きることの大切
さを説いています。

医療法人 玉昌会
キラメキテラス
ヘルスケアホスピタル

<https://www.kthc-hp.com>



キラメキ健幸ひろばを開催しました



地域に親しまれる“キラメキテラス地区”を目指して 「いきいき脳活! 頭とカラダの健康教室」を実施

6月28日にいまきいれ子育て支援センターまあと合同で、“キラメキ健幸ひろば”をAコープキラメキテラス店で開催いたしました。“キラメキ健幸ひろば”は、地域に親しまれるキラメキテラス地区を目指した取り組みで、2023年から取り組んでいます。当院は午前の部として、「いきいき脳活! 頭とカラダの健康教室」をテーマに講座を行いました。また、講座に合わせてフレイルチェック（握力、聴力）も行い、ご参加頂いた皆さんもご自身のカラダと向き合える機会になったと思います。

次回は
11月1日②
実施予定



Column コラム

肝臓週間

世界保健機関（WHO）は2010年に世界的レベルでのウイルス性肝炎の蔓延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を“World Hepatitis Day”（世界肝炎デー）と定め、肝炎に関する啓発活動等の実施を提唱しました。

7月28日はB型肝炎ウイルスを発見し、その後、診断法とワクチンを開発したアメリカのBaruch Blumberg博士の誕生日に由来します。

日本は2009年肝炎対策基本法を制定し、感染拡大防止や肝炎に対する知識の普及、また患者・感染者の人権に配慮しつつ適切な医療の提供などに取り組んできました。

そして、肝炎の予防・治療に関する正しい知識を持つための情報提供を行うことを目的に、2011年に7月28日を日本肝炎デーと制定し、その日を含む1週間を肝臓週間としています。今年は7月28日（月）から8月3日（日）です。

肝炎ウイルスの感染は血液・体液・刺青など針を介して感染することは以前から知られており、近年新たな感染の発生は減少しています。予防のためのワクチンはB型肝炎ウイルスに対してはありますがC型肝炎ウイルスに対してはありません。感染しないよう、十分注意が必要です。

肝炎ウイルスの持続感染による炎症に伴う肝細胞の減少および線維化の進展によって慢性肝炎⇒肝硬変⇒肝臓発生と進行していくため、この進行を抑制するための治療を行います。

C型肝炎ウイルスに対しては、増殖を直接抑制する直接型抗ウイルス薬の内服のみでウイルスの排除が期待できるようになっています。

B型肝炎ウイルスに対しても増殖を直接阻害する核酸アナログの内服で肝炎が沈静化されます。ただ、ウイルスの除去まではできません。その分、肝臓発生を抑制します。

肝臓による死者は2023年で全国約23,000人。やや減少傾向にあります。

肝炎ウイルスが原因とする肝臓は減少していますが、生活習慣病を基盤とする脂肪性肝疾患によるものが増えてきています。

肝細胞が傷つくと肝細胞内のAST、ALT（肝臓に多く含まれる酵素）が漏れだして、血管内に移行して数値が上昇します。特にALTは他の臓器にあまり含まれていないため、その血液中の高さは肝臓を反映します。2023年奈良市での日本肝臓学会総会ではALTが30を超えていたら、まずかかりつけ医等を受診することを勧めました。（奈良宣言）

血液検査や腹部超音波検査などを受け肝臓疾患の早期診断 早期治療に繋がってください。

肝臓内科の診療スケジュール

金 午後 川畑英樹

Profile プロフィール

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
内科科長兼5階病棟医長

川畑 英樹

所属学会

日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会
日本肝臓学会
日本内科学会

認定医・専門医

日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本肝臓学会 専門医
日本内科学会 認定内科医
日本医師会認定 産業医
日本医師会認定 かかりつけ医



特定行為看護師

当院では特定行為看護師による患者さんへのケアの実施を行っております。今回は特定行為の説明と、当院の特定行為看護師へのインタビューで「特定行為看護師」についてご紹介をさせていただきます。

「特定行為」とは？

特定行為は、高度かつ専門的な知識・技能取得を目的に研修を受講し認定を受けた看護師が、医師が作成した手順書を元に診療の補助を行う38の行為を言います。

平成27年10月より、高度かつ複雑化が進む医療の中、質の高い安全安心な医療提供のため、チーム医療を推進し、特に看護師の役割をさらに発揮する目的で2015年10月より「特定行為に係る看護師の研修制度」が創設されました。

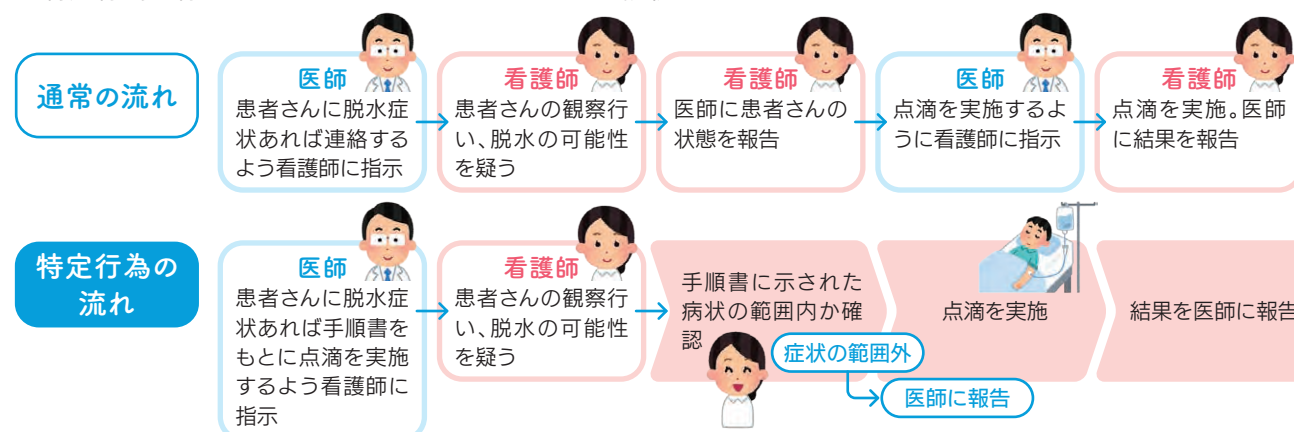
当院には特定行為看護師の認定を受けた看護師が1名在籍しており、下記の特定行為を行うことができます。

特定行為	特定行為の概要
気管カニューレの交換	医師の指示の下、手順書により、気管カニューレの状態(カニューレ内の分泌物の貯留、内腔の狭窄の有無等)、身体所見(呼吸状態等)及び検査結果(経皮的動脈血酸素飽和度(SpO ₂)等)等が医師から指示された病状の範囲にあることを確認し、留置されている気管カニューレの交換を行う。
胃ろうカテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換	医師の指示の下、手順書により、身体所見(ろう孔の破たんの有無、接着部や周囲の皮膚の状態、発熱の有無等)等が医師から指示された病状の範囲にあることを確認し、胃ろうカテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換を行う。
褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去	医師の指示の下、手順書により、身体所見(血流のない壊死組織の範囲、肉芽の形成状態、膿や滲出液の有無、褥瘡部周囲の皮膚の発赤の程度、感染徴候の有無等)、検査結果及び使用中の薬剤等が医師から指示された病状の範囲にあることを確認し、鎮痛が担保された状況において、血流のない遊離した壊死組織を滅菌ハサミ(剪刀)、滅菌鑷子等で取り除き、創洗浄、注射針を用いた穿刺による排膿等を行う。出血があった場合は圧迫止血や双極性凝固器による止血処置を行う。
脱水症状に対する輸液による補正	医師の指示の下、手順書により、身体所見(食事摂取量、皮膚の乾燥の程度、排尿回数、発熱の有無、口渇や倦怠感の程度等)及び検査結果(電解質等)等が医師から指示された病状の範囲にあることを確認し、輸液による補正を行う。
感染徴候がある者に対する薬剤の臨時的投与	医師の指示の下、手順書により、身体所見(尿混濁の有無、発熱の程度等)及び検査結果等が医師から指示された病状の範囲にあることを確認し、感染徴候時の薬剤を投与する。

「特定行為看護師」になるためには？

特定行為看護師になるためには厚労省が指定した特定行為研修を受講し、筆記試験に合格することで特定行為看護師に認定されます。研修は38行為すべてに共通する知識・技術の向上を図ることを目的にした共通科目と、それぞれの行為に特化した知識・技術向上を図る区分別科目、全330時間以上の内容になっています。

特定行為を行えるようになるとタイムリーなケアを提供できるようになります。



職員紹介

むら かみ ひろ き
村上 裕樹

○職種…特定行為看護師
○役職…4階病棟棟長 兼
感染対策担当部長



Q. 特定行為看護師を目指したきっかけは？

看護師としてのステップアップを目指したことがきっかけです。

当院は回復期・慢性期のケアミックス病院で、気切・胃瘻のケアが必要な患者さんが多くいらっしゃいます。療養病棟や在宅施設にいらっしゃる患者さんのケアをできるようになりたいと思い、今回特定行為の認定を取得しました。働きながら取得することが可能であり、教育機関は自宅からも通える距離であったため、挑戦しやすかったです。

Q. 特定行為を行うまでの流れを教えてください

- ①家族に特定行為を実践することの同意を得る
- ②主治医へ報告し、特定行為実施の可否を確認
- ③手順書をもとに、特定行為実施の範囲内であれば実施
- ④実施後、主治医へ報告
上記順番で行っていきます。

Q. 特定行為看護師としてどのようなことができるようになったと感じますか？

患者さんのアセスメント・状態把握を考えやすくなりました。

また、気切交換・胃瘻交換などの特定行為を実践できるため、看護師としての業務の幅が増えました。

Q. 手技中、注意する点などあれば教えてください

気切交換に関しては、呼吸という命に直結しやすい部分であるため、状態の変化に細心の注意を払っています。手技をスムーズに実践できるように、実践前のイメトレを欠かさないようにして、サポートに入ってくれる看護師への声かけをしっかりと行うことで、スムーズにかつ安全に実践できるように配慮しています。

Q. 仕事のやりがいについて

通常の看護師ではできない行為を実践できるので、業務の幅が増えたことに対して、とてもやりがいを感じています。

現在は気切交換のみ行っていますが、今後、胃瘻交換・褥瘡管理など実践していく中で、特定看護師として更なるやりがいをみつけていきたいと思っています。

現在、当院より特定行為研修を受講している職員が1名いるため、来年度はその職員と協力して、業務の幅を拡大していくことが目標です。

熱中症に気を付けましょう！

4月から9月にかけて関係各府庁省が連携して「**熱中症予防強化キャンペーン**」を実施しています。
令和6年の熱中症による救急搬送状況によると全国で97,578人が搬送されており、平成20年の調査開始以来、最も多い記録となりました。

また高齢者（65歳以上）の搬送が毎年全体の50%以上を占めており、7月から9月初旬にかけて救急搬送の件数が増える傾向です。

重篤な熱中症は中枢神経障害などの後遺症が残ることや場合によっては死亡することもあります。
正しい対策や予防を行い、夏を元気に過ごしましょう。

熱中症の症状



熱中症対策

- 日傘や帽子の着用
- こまめな休憩、日陰の利用
- 外でも中でもこまめな水分補給（のどが渇いていなくても）
- 通気性のいい衣服の着用
- エアコンの利用
- 遮光カーテンやすだれの利用、打ち水の実施
- 保冷剤や冷たい水などで体を冷やす
- 「**熱中症警戒アラート**」発表時は外出を避ける

管理栄養士が提案する
健康レシピ

美味養生 びみ
ようじょう

テーマ「紫外線対策」

食べる日焼け止め「トマト」

紫外線ダメージを防ぐ栄養素を含む食品を摂取することで、肌を内側から守り、紫外線によって発生する活性酸素を抑え、炎症や老化を防ぐ効果が期待できます。

カポナータ



材料(1人分)
ナス…50g カットトマト缶…50g ズッキーニ…30g
玉ねぎ…15g 赤パプリカ…15g 黄パプリカ…15g
セロリ…10g 人参…10g にんにく…1g バジル…1g
白ワインビネガー…5g(穀物酢・米酢OK) 砂糖…3g
塩…0.5g コンソメ…0.5g オリーブオイル…2g
ナスの素揚げ用油…適量

栄養価(1人分)

エネルギー	蛋白質	脂質	食塩
92kcal	1.9g	5.3g	0.8g

作り方

- ① ナスは1.5cm角にカットし水にさらし、水気をしっかり拭く
- ② ズッキーニ、玉ねぎ、パプリカ、セロリ、人参は1.5cm角、にんにく・バジルはみじん切りにする
- ③ 鍋(フライパン)に油を入れ170℃に熱し、ナスを素揚げする(揚げずに炒めても良いが、揚げた方が発色が良くなりコクが増す)
- ④ 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ、香りがたつまで炒める
- ⑤ 香りがでたら、玉ねぎとセロリを透き通るまでよく炒める
- ⑥ パプリカ、ズッキーニ、人参を加え、塩とコンソメを加えてよく炒める
- ⑦ 5分程炒めて油が全体にまわったら、白ワインビネガーと砂糖、カットトマトを加えて混ぜる
- ⑧ 蓋をし、15分程弱火で煮る。焦げ付かないように途中で混ぜる
- ⑨ 15分経ったら素揚げしたナスとバジルを加え、全体を混ぜる ※ナスを揚げない場合は②と一緒に炒める
- ⑩ 5分程煮る、できあがり

トマトのスムージー



栄養価(1人分)

エネルギー	蛋白質
80kcal	1.0g

材料(1人分)

トマト&ブルーベリー(写真左)
ミニトマト…6個 ブルーベリー…60g
水…50ml レモン汁…2g はちみつ…10g
トマト&オレンジ(写真右)
ミニトマト…5個 オレンジ(みかん1個)…80g
水…50ml レモン汁…2g はちみつ…7g

作り方

- ① ミニトマトはヘタを除き冷凍しておく
- ② オレンジは皮を剥き果肉のみ使用
- ③ すべての材料をミキサーにかける

INFORMATION

イベント報告 6/14[Ⓢ] 第13回 玉昌会グループ学会2025 開催

ホテルウェルビューかごしまにて「第13回玉昌会グループ学会2025」を開催し、法人内スタッフ、外部医療機関の皆様、学校関係者様、奨学生、合わせて約200名近くの方々にご参加頂きました。研究発表では鹿児島地区4演題、始良地区4演題の計8演題の発表があり、活発な質疑応答・意見交換が行われました。第2部では加治木温泉病院の夏越院長、医療法人玉昌会の高田理事長に特別講話を頂いております。

イベント報告 6/14[Ⓢ] 第3回 玉昌会グループBCP・BCM意見交換会 開催

玉昌会グループ学会の前に、玉昌会グループ活動報告会も開催しました。多くのステークホルダーの皆様にご参加いただき、玉昌会グループが取り組むBCP・BCMと健康経営の活動報告をさせていただいております。

イベント報告 6/15[Ⓢ] GLOBAL WELLNESS DAY イベント 開催

あなたらしいウェルネスライフを見直す1日となるイベントをWellBe Clubにて開催しました。会場では、当法人をはじめ、地域の医療機関、薬局、歯科などが出展し、さまざまなウェルネス体験を提供しました。また、フリーマーケットやフードトラックで賑わい、パルクール体験コーナーやeスポーツ対戦ブースなど、子供から大人まで楽しめる企画も盛りだくさんでした。これからも、地域の皆様とのつながりを大切にしながら、ウェルネスの輪を広げてまいります。

イベント報告 6/21[Ⓢ] 当院スタッフが九州作業療法学会2025 in 宮崎にてベストオブセッション賞を受賞しました

リハビリテーション室 作業療法士 藤本 皓也が発表した『回復期の脳卒中軽度上肢麻痺に対する前腕回内外リハビリ装置の実行可能性の検討』が見事ベストオブセッション賞を受賞しました。当院ではリハビリテーション質向上の為、日頃から様々な分野における全国学会発表に積極的に取り組み、知識・技術の研鑽をしております。今回、このような形で結果を出すことが出来て職員一同喜んでおります。今後もリハビリテーション質向上に向けて精進してまいります。

イベント報告 7/16[※] 「南日本新聞シニアなるほどゼミナール」に出展

7月16日に開催された「南日本新聞シニアなるほどゼミナール」に出展し、多くの来場者にご来訪いただきました。当院は「体組成(筋肉・脂肪量)測定」を実施しましたが、ブースは終始にぎわいを見せ、シニア世代の方々の健康への関心の高さを改めて感じる機会となりました。



診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	田川	井上 寺田	鷺山 山中 志岐	有馬 大徳 横尾	上村	担当医
	午後	田川	井上	鷺山	津嘉山 川畑 (史)	川畑 (英)	
消化器内科	午前						
	午後				津嘉山		
肝臓内科	午前					上村	
	午後					川畑	
腎臓内科	午前						
	午後	担当医		担当医		担当医	
循環器内科	午前		寺田	志岐	有馬		
	午後						
糖尿病内科	午前	田川			横尾		
	午後						
呼吸器内科	午前			山中			
	午後						
心療内科	午前			鷺山			
	午後			鷺山			
整形外科	午前		川路				
	午後				川路		
泌尿器科	午前			内田		内田	内田
	午後	内田	内田				
皮膚科	午前	三好	三好	三好			
	午後					三好	
リハビリテーション科	午前						
	午後		担当医			担当医	
訪問診療	内科	午後	川畑 (英)	山中		大徳	
	皮膚科				三好		
	泌尿器科					内田	

診療時間 ○午前9時～12時(受付時間 8時30分～11時30分) ○午後14時～17時30分(受付時間13時30分～17時)
※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 099-250-5600)

玉昌会グループ

医療法人玉昌会 法人事務局
TEL: 099-226-8036

株式会社 JOY
TEL: 099-227-5535

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
TEL: 099-230-7122

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
TEL: 099-250-5600
トータルウェルネスセンター(巡回健診部門)
TEL: 099-203-0215
居宅介護支援事業所 キラメキ
TEL: 099-203-0172

加治木温泉病院
TEL: 0995-62-0001
加治木温泉病院介護医療院
TEL: 0995-62-0001

JOYメディカルクリニック
TEL: 0995-73-3356
介護医療院おはな
TEL: 0995-63-8889
居宅介護支援事業所 めぐ杜
TEL: 0995-62-0106

社会福祉法人 幸友会 かずみ保育園
TEL: 0995-62-0657

WellBe Club
TEL: 0995-65-2020

おはな別館
TEL: 0995-65-2040
看護小規模多機能型居宅介護 お福
TEL: 0995-65-1234



<https://www.gyokushoukai.com>

