

而今

ー に こん ー

Vol.7 秋号



ウェルネスフェスタ2025 ～絆～2人の絆で走る!

病院機能評価(高度・専門機能)の認定を取得

[Column] 平均寿命だけでなく健康寿命を考える

キラメキテラスヘルスケアホスピタル 呼吸器内科医 山中 弘毅

[Close up] ○ コンシェルジュ

[Seasonal Report] ○ 世界メンタルヘルスデー

○ 管理栄養士が提案する健康レシピ

○ INFORMATION

而今(にこん)
禅語の一つで、過ぎ
去った昨日やまだ来て
いない明日にこだわら
ず「今」この瞬間を精一
杯に生きることの大切
さを説いています。

医療法人 玉昌会

キラメキテラス
ヘルスケアホスピタル

<https://www.kthc-hp.com>



病院機能評価(高度・専門機能)

リハビリテーション(回復期)の

認定を取得しました



当院は令和7年4月25日に医療機関の第三者評価機関である公益財団法人 日本医療機能評価機構の「病院機能評価(高度・専門機能) リハビリテーション(回復期)」の認定審査を受審し、8月22日に無事認定をいただくことができました。

「病院機能評価」とは

「病院機能評価」とは患者さんが安心・安全な医療を受けられるよう、病院を第三者目線よりチェックし、より良い病院づくりを行っていくための評価になります。審査をする内容は組織全体の運営管理や提供される医療についてなど幅広く、多岐にわたります。

病院を運営するにあたって、法律で定められていることや、報酬を得るための基準など、必ずクリアすべきラインを最低ラインとし、病院機能評価では病院がいかに質の高い医療を提供するために独自にどのような努力をしているかといった点を評価します。また、改善が必要な内容についてもアドバイスをいただくことができ、更なる病院の質改善にも活用できるツールです。

病院機能評価の内容は「国際医療品質学会」＝「ISQua(イスクア)」という世界各国の医療機関の評価を行う団体を国際的な水準の内容で評価できているか審査する団体より認定を受けている評価内容です。病院機能評価の認定を受けている病院は、必然的に国際基準をクリアした病院であることになります。



「高度・専門機能」とは

病院機能評価には病院の主な機能を審査する「本体審査」と、本体審査の認定を取得した病院を対象に、より充実した機能を高度な目線から審査する「高度・専門機能」の二つの審査があります。「高度・専門機能」審査は「救急医療・災害時の医療」「リハビリテーション(回復期)」の2種類があり、当院は今回「リハビリテーション(回復期)」の審査を受審しました。

高度・専門機能の認定を受けた病院は、鹿児島県内で当院が2例目であり、1例目は系列病院の加治木温泉病院です。現時点で県内の認定病院はこの2件となっております。

今回当院の取り組みの中で、回復期リハビリテーションの教育体制や、他職種同士で患者さんのリハビリの方向性の統一を図り、それぞれの患者さんの状態に合わせた個別性のあるケアを提供している点を評価されました。そのほかにも質改善のためのアドバイスを多数いただきました。審査の内容を踏まえ、さらに質の高い医療を患者さんに提供できるよう努力していきます。

Column

コラム

平均寿命だけでなく健康寿命を考える

日本人の平均寿命は毎年伸びていて、2022年の時点で男性は81.1歳、女性は87.1歳となりました。その年齢までずっと元気で暮らせたらしあわせなのですが、ほとんどの方は最後の数年間は不自由な体で過ごすことになります。そこで健康寿命(不自由なく過ごせて、介護の必要なく自立して生活できる年齢)となると、男性で72.6歳、女性で75.5歳となっています。平均寿命と健康寿命の差は男性で8.5年、女性で11.6年となり、この差が、最後の日常生活が不自由な期間になります。結構な年数ですが、この期間は2000年以来ほとんど同程度であり、2つの寿命は毎年同じペースで伸びてきています。

2つの寿命の差(＝日常生活が不自由な期間)が拡大すれば、医療費や介護費などが増大することになります。反対にその差を短縮することができれば、社会保障費の負担が軽減することが期待できます。健康増進・疾病予防・介護予防などが奏功することに期待し

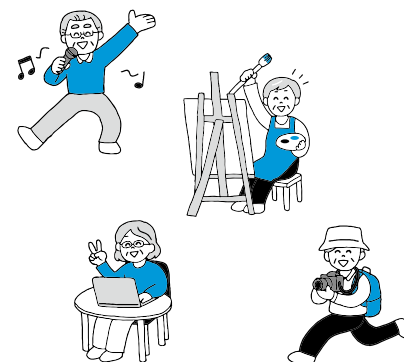
ます。

個人的な立場で当てはめると、自分が不自由なく生活できる時間はあと何年残っているのか気になります。人はそれぞれ人生のプランを持って日々暮らしていますが、今後の人生での目標を達成するまでに時間は足りるだろうか、長年の懸案事項を片付けられるだろうか、など色々考えだしてしまうと思います。どうせ人生は思い描く通りにはいかないのだから、もしもの時は家族や周りの人がてきとうにやってくれるから心配ない、とは簡単に済まされないのが世の常です。それに、体が元気なうちにおいしいものをたくさん食べておきたいし、旅行も楽しみたいとの気持ちもあります。

健康寿命を延ばすことは、人生を豊かに生きるための大切なテーマです。バランスの取れた食事、適度な運動、質のいい睡眠を心がけてピンピンコロリを願うところです。

肝臓内科の診療スケジュール

水 午前 山中弘毅



Profile プロフィール

キラメキテラスヘルスケアホスピタル

呼吸器内科医

山中 弘毅

所属学会

日本内科学会

日本呼吸器学会

日本リハビリテーション学会

日本温泉気候物理学会

認定医・専門医

日本内科学会総合内科 専門医

日本呼吸器学会 専門医・指導医

日本リハビリテーション学会 認定医

日本温泉気候物理医学会 温泉療法医

日本医師会認定産業医



コンシェルジュ

コンシェルジュと聞くと、デパートやホテル等で利用される方のご案内係としてのイメージが強いと思われます。

ただ、初めての病院で受診や入院をされた際に、どこが受付なのか、どういった手順で手続きを行えばよいのか分からなくて困った経験がある方も多いのではないのでしょうか。当院ではそういったお困りの患者さんやご家族のサポートを行うため、ご案内をさせていただく専門スタッフの「コンシェルジュ」が在籍しております。

ご来院される様々な方のご質問やご相談の対応、外来・健診受付、お見舞いやお荷物のお預かりなど、多岐にわたる充実したサポートを行っております。



当院はマイナ保険証対応医療機関です

スマートフォンのマイナ保険証も対応しております

当院に来院される方はぜひマイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証のメリット

- 薬剤情報の提供に同意すると、お薬手帳を提出いただくなくても、過去の処方や特定健診などの情報を医師や薬剤師に共有することができます。
- 高額医療費の減額度を超える支払いが手続きなしで免除されます。
- その他にもメリットがたくさんあります。詳しくは厚労省HPをご確認ください。



外来・健診受付前のカウンターでコンシェルジュがお待ちしております



こちらのカウンターでご対応させていただきます。お気軽にお声がけください



診療予約をされている患者さんは再来機で受付いたします。コンシェルジュがご案内させていただきます



受付カウンターにマイナ保険証受付機を設置しています。マイナンバーカードもしくはスマートフォンマイナ保険証をお持ちください

Q. コンシェルジュとして 普段はどのような業務をおこなっていますか

外来受診や健診にいらっしゃった患者さんのご案内や、入院・退院・面会をされる患者さん、ご家族のご対応を中心に、ご安心して当院を利用いただけるようにサポートを行っております。

その他にも業者関係のアポイント対応や近隣施設のご案内も行っております。お困りの際はぜひお声がけください。

Q. 普段業務を行う中で、 心がけていることはありますか

コンシェルジュは来院される方に最初にお会いするスタッフです。

専門職のように医療行為を行うことはできませんが、患者さんの気持ちに寄り添い、ご要望や状況を丁寧にお伺いして、安心していただけるような対応ができるよう、心がけております。

お声がけした後に不安そうな表情が和らいでいくのを見ると、こちらも暖かい気持ちになります。

Q. 来院された方との 印象的なエピソードなど教えてください

入院患者さんのご家族から、退院の日程が決まったとお話していた時に、「入院の手続きに来たときは訳も分からず不安でしたが、初日に対応してもらったときにコンシェルジュの皆さんに親切にってもらって、その時から皆さんのファンでした。」と仰っていただきました。思いがけないお言葉に驚きましたが、とてもうれしく感じました。

またいつも通院してくださっている患者さんから、優しいお声を毎回かけていただき、とても励みになっています。

Q. コンシェルジュより、ご来院される方へ

初めて当院に来院される方にとってはどなたも少なからず不安や緊張を感じていらっしゃると思います。私たちコンシェルジュが丁寧にお迎えさせていただきます。

ご不明な点や不安なこと、ご質問がございましたらいつでもお気軽にお声がけいただければと思います。

世界メンタルヘルスデー

10月10日はメンタルヘルスへの認識を高め、偏見をなくし、正しい知識を広めることを目的とした「世界メンタルヘルスデー」と定められています。脳や心に起因する疾患(障害)およびメンタルヘルスへの理解促進を目的としたシルバーリボン運動を推進する団体が主催となっており、東京タワーのライトアップや全国でのランニングイベントなど様々なイベントを行っています。



新型うつ病について

従来のうつ病(定型うつ病)はよく耳にすることと思いますが、最近、新型うつ病(非定型うつ病)に関する報道がメディアでも取り上げられるようになりました。新型うつ病は医学的な診断名ではありませんが、定型的なうつ病とは異なる症状を呈するうつ病の一種です。症状としては、過食や過眠などの反応過度な症状が見られることがあります。また、社交不安や過剰な敏感性、拒食症状も出ることがあります。定型的なうつ病では気分の落ち込みや自責的な

りやすいことが特徴としてあげられますが、新型うつ病では、気分の変動が大きく、他罰的になりやすいといった特徴がみられます。「気分は沈むけど、好きなことには反応出来るため、休日は元気になる」といった特徴もあります。そのため、周囲から誤解されやすいことも少なくはないです。こうした背景から症状が重症化する前に症状に気づき、早めに受診することが大切です。(心理室)



管理栄養士が提案する
健康レシピ

美味養生 びみ
ようじょう

テーマ「秋の食材を一皿に」



作り方

- ① サンマは水気をペーパーで丁寧に拭く
- ② 茄子は薄切りにし(スライサーでも可)、軽く塩を振って3分程おき、水気を拭く
- ③ サンマの身側に大葉 → 茄子の順にのせて巻く → 巻き終わりを下にして置く(爪楊枝で止めてOK)
- ④ 軽く薄力粉をまぶす(皮の保護&タレの絡みアップのため)

サンマの大葉と茄子の
ロール巻き焼き

材料(1人分)

サンマ(三枚おろし)…1尾分
茄子…40g
大葉…1/2×2枚
薄力粉…2g
サラダ油…2g

【ポン酢だれ】
ポン酢…大さじ1
みりん…小さじ1
水…大さじ1

栄養価(1人分)

エネルギー	蛋白質	脂質	食塩相当量
210kcal	16g	11g	0.6g

- ⑤ フライパンを中火でしっかり温めてから油を引く
- ⑥ 巻き終わりを下に置き、1分半程触らずに焼く。両面 → 断面の順に焼く → 焼き色がついてからゆっくりと返すと皮が剥がれにくい
- ⑦ 弱火にして、合わせた「ポン酢だれ」を加える
- ⑧ 煮詰めず、全体に軽く絡め火を止める

INFORMATION

認定

8/22

病院機能評価 高度専門機能<リハビリテーション(回復期)>の取得

令和7年4月25日に病院機能評価 高度専門機能<リハビリテーション(回復期)>を受審し、充実した高水準のリハビリテーションを維持している病院として、8月22日に認定を受けました。県内では同法人の加治木温泉病院に次いで2病院目の取得となります。今後も、地域に根差した医療を提供できるよう充実したリハビリテーションを提供してまいります。



イベント報告

9/26

医療法人玉昌会 地域連携NetWorks情報交換会を開催

初めての鹿児島地区・始良地区共催という事で、加治木温泉病院 夏越院長より「厳しい医療情勢と生き残り戦略」、キラメキテラスヘルスケアホスピタル 上村院長より「当院リハビリテーションの取り組み」と題し、両病院長よりプレゼンテーションが行われました。

鹿児島市・始良市・霧島市の医療機関および高齢者施設から多くの関係者が一堂に会し、21機関95名の皆様にお越しいただき、ネットワーク作りや情報交換の場として開催することができました。

ご多忙の中、たくさんの方々にご臨席賜り、誠にありがとうございました。



イベント報告

10/1

上町地区学校保健研究協議会での講話

当院は坂元小学校学校の学校医を担っており、児童の健康管理を行っております。今回、坂元小学校にて上町地区学校保健研究協議会が開催され、学校医として当院の上村院長が参加者に向けた講話を行いました。これからは児童も含めた多世代の健康サポートが行えるよう、取り組んでまいります。



イベント報告

10/4

荒田校区コミュニティ健康教室の開催

荒田校区コミュニティ協議会と合同で荒田校区健康教室を開催。「出張!循環器外来」をテーマに、当院の循環器専門医である寺田医師にお話し頂きました。また、フレイルチェックとして、握力や聴力チェックを行い、ご自身のカラダを知るきっかけになったと思います。

これからも、地域の方々へ健康に関する情報を発信できるよう取り組んで参ります。



イベント報告

10/9

鹿児島商工会議所職員向け健康教室の開催

今回、鹿児島商工会議所に出向き職員向けの健康教室を開催いたしました。「働きながら健康力アップ!~続けられる運動習慣~」をテーマに、当院理学療法士が職員の皆さまへ実技を交えて講義を行いました。医療法人玉昌会では健康経営優良法人ホワイト500を7年連続取得しており、従業員の働きやすい環境づくりに取り組んでおります。また、自社に限らず外部企業への健康サポートも行っております。これからも企業の皆さまの健康を支えられる取り組みを行って参ります。



診療科目	午前・午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	田川	井上 寺田	鷺山 山中 志岐	有馬 大徳 横尾	上村	担当医
	午後	田川	井上	鷺山	津嘉山 川畑 (史)	川畑 (英)	
消化器内科	午前						
	午後				津嘉山		
肝臓内科	午前					上村	
	午後					川畑	
腎臓内科	午前						
	午後	担当医		担当医		担当医	
循環器内科	午前		寺田	志岐	有馬		
	午後						
糖尿病内科	午前	田川			横尾		
	午後						
呼吸器内科	午前			山中			
	午後						
心療内科	午前			鷺山			
	午後			鷺山			
整形外科	午前		川路				
	午後				川路		
泌尿器科	午前			内田		内田	内田
	午後	内田	内田				
皮膚科	午前	三好	三好	三好			
	午後					三好	
リハビリテーション科	午前						
	午後		担当医			担当医	
訪問診療	内科	午後	川畑 (英)	山中		大徳	
	皮膚科				三好		
	泌尿器科					内田	

診療時間 ○午前9時～12時(受付時間 8時30分～11時30分) ○午後14時～17時30分(受付時間13時30分～17時)

※学会参加等のため休診や代診の場合がありますので、お電話等であらかじめご確認の上ご来院ください。(TEL: 099-250-5600)

玉昌会グループ

医療法人玉昌会 法人事務局
TEL: 099-226-8036

株式会社 JOY
TEL: 099-227-5535

キラメキテラス
看護小規模多機能型居宅介護 麗
TEL: 099-230-7122

キラメキテラスヘルスケアホスピタル
TEL: 099-250-5600
トータルウェルネスセンター(巡回健診部門)
TEL: 099-203-0215
居宅介護支援事業所 キラメキ
TEL: 099-203-0172

加治木温泉病院
TEL: 0995-62-0001
加治木温泉病院介護医療院
TEL: 0995-62-0001

JOYメディカルクリニック
TEL: 0995-73-3356
介護医療院おはな
TEL: 0995-63-8889
居宅介護支援事業所 めぐ杜
TEL: 0995-62-0106

社会福祉法人 幸友会 かずみ保育園
TEL: 0995-62-0657

WellBe Club
TEL: 0995-65-2020

おはな別館
TEL: 0995-65-2040
看護小規模多機能型居宅介護 お福
TEL: 0995-65-1234



<https://www.gyokushoukai.com>

